

# 募集

ボランティア活動

# スタート講座

～ “健康で より良い日々への ボランティア” ～

第 24 回 町田 YMCA ベテランティア・フォーラム 2019

2019 年 **10 月 14 日** (月・祝)

会場：町田市民フォーラム 4 階 講習室

(町田ボランティアセンター 原町田 4-9-8)

開会: 09:30～11:45 — [お昼休み] — 13:00～16:30

参加費:1,000 円、定員:先着 40 名、締切:10 月 5 日(着)

申込：Eメール <[gondow-ys@outlook.com](mailto:gondow-ys@outlook.com)>

ハガキ：〒194-0043 成瀬台 1-10-8 町田 YMCA

[必記: 氏名 (ふりがな) ・Eメール ・住所 ・電話番号]

問合せ：042-722-9880

## ≫プログラム≪

09:30(10分) 開会・案内 “始まりは、いつも今日！” 司会 東京町田 YMCA 権藤 徳彦



09:40(60分) 第1部 <支える手> 講師 社会福祉士 桑原 一(はじめ)氏

10:45(65分) 第2部 <健康の習慣・爽快な活動に備える> 講師 日本健康太極拳協会師範  
慶應義塾大学 SFC 研究所上席所員博士 (健康マネジメント学) 飯田健次氏



12:00 = お昼休み =

13:00(65分) 第3部 <避難所で役立つボランティア「カッター折り」>

NPO 法人シニア大衆登録講師 加藤祐一氏



14:15(60分) 第4部 Q & A・情報交流 アドバイザー・桑原一氏、司会 権藤徳彦

15:30 「修了証書」授与式 公益財団法人東京 YMCA 総主事 菅谷 淳

16:30 閉会

主催：東京町田 YMCA (町田ボランティアセンター登録団体・玉川学園地区社協登録団体)

・公益財団法人 東京 YMCA

共催：ワイズメンズ国際協会東京町田コスモスクラブ・東京町田スマイリングクラブ

