



"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT"

Affiliated with The International Association of Y's Men's Clubs  
Chartered : 10 May, 1961

# 東京むかでワイズメンズクラブ

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-MUKADÉ "CENTIPEDE"

Office : Tokyo YMCA Toyoko Center  
2-2-20 Toyo, Koto-ku, Tokyo, Japan

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20  
東京YMCA東陽町センター内  
TEL 03-3615-5568

会 長 土井 宏二  
副 会 長 伊坂 哲雄  
直前会長 森本 晴生

2016年7月～2017年6月  
国際会長主題 「私たちの未来は、今日から始まる」  
アジア会長主題 「ワイズ運動を尊重しよう」  
東日本区理事主題 「明日に向かって、今日動こう」  
東新部部長主題 「今チャレンジ、明日に向かってワクワク東新部」

書 記 鈴木 健彦  
会 計 今井 武彦  
担当主事 星野 太郎

## 2016年 7月例会 (653)

(強調月間 : キックオフ/Yサ/ASF/RBM)

### 今月の聖句

私はこの岩の上にわたしの教会をたてる。  
陰府(よみ)の力もこれには対抗できない  
マタイによる福音書16-18  
Peter : you are a rock, and on this rock foundation I  
will build my church, and not even death will ever  
be able to overcome it. (Matthew16-18)

### むかで野尻ファミリーキャンプに参加しよう!

日 時 8月15-17日(月～水)  
場 所 東京YMCA 野尻キャンプ

### 7月本例会

日 時 2016年 7月19日(火) 18:30～20:30  
場 所 東京YMCA東陽町センター1階・多目的室  
参加費 1,300円 (食事代含む)  
出欠は 7月15日(金) までに今井会計までお知らせください

### 7月 キックオフ・Yサ

東京むかでクラブは、通称「下田会議」を更新して、  
新年度前に、会長以下メンバーが集まり、会長方針、  
活動を把握し、今期の活動に備えています。  
Yサ(YMCAサービス)は、東京YMCAの行事を支える  
活動です。8/27の「夏まつり」、12/23の「オープンハ  
ウス」に模擬店出協力をいたします。(高津 記)

### HAPPY BIRTHDAY

3日 佐藤由美 5日 阿山剛男  
13日 伊丹節子 30日 今井みどり  
結婚記念日おめでとう  
7日 佐藤 猛・由美

### 7月本例会 プログラム

準備 櫻井浩行 吉田 司  
受付 櫻井 浩行  
司 会 伊丹 一之  
会 長 土井 宏二  
開会点鐘 一 同  
ワイズソング(日本語) 一 同  
ゲスト・ビジター紹介 司 会  
会長重任式 準備・司式 櫻井 浩行  
今月の聖句/感謝 森本 晴生  
楽しい食事  
部長公式訪問 東新部部長 細川 剛  
年度所信スピーチ 会長・土井 宏二  
今年度の一口抱負 各担当  
強調月間アピール 高津 達夫  
ハッピーバースデー・結婚記念 司 会  
スマイル 吉田 司  
諸 報 告  
閉会挨拶 副会長 伊坂 哲雄  
閉会点鐘 会 長 土井 宏二

### 2016年 6月 の 記 録 (\*累計は期初からの24累計)

会 員 出 席 状 況		メーキャップ記録		スマイル	11,500 円
正 会 員	15 名	出席(メネット)	0 名	2名	B F ポイント 現金累計
功労会員	2 名	出席(コメント)	0 名	佐藤 猛 7/2 下田会議	0 円
在籍者数	17 名	出席(ゲスト)	0 名	吉田絃子 6/4 長野区大会	切手累計
出席(正会員)	13 名	出席(ビジター)	0 名		リングブル 累 計
出席(功労会員)	0 名	例会出席総数	13名	出席率 15 /15=100%	3.4 Kg
				むかで基金 今月分	11,500 円

会費振込先 みずほ銀行 津田沼支店 普通預金 2406490 東京むかでワイズメンズクラブ

## 6月 本例会報告

2016年6月21日(火)午後6時30分から東京YMCA 東陽町センター1F多目的室で、2015-16年度締めくくりの6月本例会(第652回)が行われました。【写真】



司会の伊阪哲雄君の遅れで、開会のことば・点鐘は、会長土井宏二君が行い、時間通りのスタートです。続いて全員で英語でのワイズソングを斉唱。今月のゲストはありません。

鈴木健彦君の聖句・食前の感謝と、升本弁当による歓談の時間となりました。

食事の後は、2015-2016年度の振り返り、全員がそれぞれの立場から今年度の活動を語り、来期の基礎と致しました。

各自思い思いに一年を振り返った評価スピーチの先駆けとして、土井会長が2015-2016年度の活動の反省と提案を13項目に纏め、配布されました。

会長資料は、通常の月次例会、東京むかで事業、ワイズ活動、YMCA サービス等で、土井会長が、会長として直に感じたものを反省点としてメールでメンバーに問い、サービスクラブの原点という角度から「今年度の反省及び問題点から私の提案」とまとめたものでした。

この土井会長提案について、メンバーから多数の意見交換が行われました。時間の都合で、全項目検討できませんでした。以下のことが決定されました。

- ① 本例会のワイズソングは「日本語」とする。
- ② 東新部評議会への出席は原則として会長・書記・会計の3名とすることを議案提案する。
- ③ 「こども食堂」をむかでクラブの支援事業の一つとする。

今期の活動の一つは、第19回東新部会をホストしたこと。キャンプクラブとして画期的な部会を行うことができました。2015-2016年度東新部長・伊丹一之君をクラブ全員で支援し支えました。第19回東新部会は、「むかでクラブ」の設立目的を再認識する、野尻学荘への思いを軸にして、城井廣邦部会実行委員長の企画指揮で、「むかでクラブ」らしく、質素の中に華やかさと、ダイナミックを加味

し、しかも格調高く上品に行うことができました。この部会をスムーズに遂行できたのは、メンバーの日頃の連携と協力無しには考えられません。メンバーの皆様、企画から当日まで、本当にご苦労さまでした。

2016-2017年度の会長標語「まずは、お返し的心で」です。2期目を宜しくお願い致します。

6月の強調月間は、「評価」で神保君が担当されました。

今月の誕生日は、櫻井浩行君と伊阪哲雄君、結婚記念日は、窪田とき君です。

本例会は全員参加の評価でしたので意見が多く飛び交い、今期の例会は無事終了となりました。

出席者: 土井, 森本, 高津, 伊丹, 櫻井, 鈴木, 今井,

長谷川, 吉田司, 神保, 伊阪, 城井, 星野

(高津 記)

## 第19回東日本区大会 長野で開催

第19回東日本区大会は、2016年6月4日(土)12時30分より、長野市若里市民文化ホールにおいて、長野クラブのホスト、東西日本区、アジアから413名が出席して盛大に行われました。

オープニングは長野少年少女合唱団の歓迎の歌に続いてバナーセレモニーが行われ、伊丹部長の掲げる東新部バナーを先頭に、土井会長がむかでバナーを掲げて登壇しました。

開会式では、むかででも卓話をいただいたことのある塩入隆先生が開会祈禱、来賓祝辞は長野市長、同盟総主事、アジア地域会長、西日本区理事から頂きました。

14時から東日本区アワーが行われ、7部の部長報告が行われましたが、東新部が一番良かったとのお褒めの言葉をいただきました。

16時からの「長野プレゼンツ」では、「善光寺の天台声明」、「善光寺詣り、絵解き口演」、そして吹奏楽団「夢」の演奏に乗せて信州ゆかりの童謡を会場の皆で歌いました。



19時から、メルパルクホテル長野に会場を移し、晩餐会が行われました。食前の感謝は、長野クラブの福島住職による「仏教の食事作法」で行われ、利根川次期理事の乾杯でディナーを楽しみました。

その中でアピールタイムがあり、東京むかでクラブは、秋に山中湖センターで行う予定のシニア向け「YYYキャンプ」のアピールをしました。【写真 前のページ】

6月5日(日)は8時45分から聖日礼拝、9時30分より東日本区アワーが行われました。そこで行われた表彰式では、むかでクラブは13の部門で表彰を受けました。また、東新部も4部門で表彰を受けました。(別途記述)



理事引継ぎ式では、青木一芳元国際会長の司式により渡辺隆理事から利根川恵子次期理事へ引き継がれ、次いで役員引継ぎ式が行われ、東新部も伊丹一之部長から細川剛次期部長にバッジが引き継がれました。【写真】

閉会式の最後には、ホスト長野クラブの森本俊子会長がお礼のあいさつに立ち、12名のクラブが大会を成功に導いたことに対して大きな拍手が送られました。(伊丹 記)

むかでの出席者:土井、伊丹、今井、櫻井、高津、森本、吉田(紘)

## 東京むかでクラブの表彰

### 理事表彰

**ブリテン優秀賞:**大勢の会員が編集に関わり、完成度の高いブリテンを発行

### 地域奉仕事業表彰

**一人当たり CS 献金貢献賞:**5位(1,875円)

### CS 献金達成賞

**一人当たり ASF 献金貢献賞:**3位(750円)

### ASF 献金達成賞

### 会員増強事業表彰

**EMC-M 努力賞**(2名獲得)

**EMC-C 出席率優秀賞:**東京むかで(94%)

### 国際・交流事業表彰

**BF 部門銀賞:**3位(3,000円)

**BF 部門銅賞**(達成賞)

**TOF 部門銅賞**(達成賞)

**RBM 部門銅賞**(達成賞)

### ユース事業表彰

**ロースター広告協力賞**

**STEP 協力賞:**吉田紘子さん【写真】



## 下田会議が行われました

7月7日(土)PM1時より東京YMCA社会体育保育専門学校において東京むかでクラブの今年度のキックオフにあたる「下田会議」が開催された。【写真】



最重要会議として位置づけられる当会議は、全員熱心に討議した。会長の開会宣言でスタートし、今年度の「下田会議」は単なる誤字脱字、数字のチェックではなく、各項目全員で討議し、全員一致で取り組む初日であることを確認した。

会長方針「まずは、お返しの中で」を会長より「まずは」「お返し」「心で」と3区分し説明した。次に①第2例会は全員何かの役員を担っており役員会として全員出席する。②第3例会を印刷会と呼称を変更し、輪番制で効率を計る。③ワイズソングを今年度より日本語で斉唱。④東新部評議会への出席者を会長、書記、会計の3名とする案を提出する。以上4点の変更を確認した。

続いて①例会での全員発言、②東陽町センターでの夏まつり、クリスマスへの全員取り組み、③つなみ石、YYYキャンプ、川口こども食堂支援の3項目を東京むかでクラブの重点活動として毎月進捗を確認する。④本例会の外部開催を野尻湖ファミリーキャンプ、新年会、ウォーキング例会(仮の案)を実施し、他クラブの参加を要請し他クラブとの交流を強化する。以上4項目を重点活動として取り組む事を確認した。

重点支援活動「つなみ石」城井君、「YYYキャンプ」鈴木君、「川口こども食堂」今井君より、今年度の活動計画が説明され確認した。特につなみ石については

他クラブとの関連等相關図で説明され、全員ベクトル一致ができた。YYYキャンプの他、クラブ訪問、川口こども食堂の訪問予定を確認し、明日からでも即活動できる準備は整った。

その他今年度のスケジュール、新役員、ブリテン発送先、聖句概要等討議され、定刻5時に終了した。「下田会議」には神戸ポートクラブの山田さん、高見さん(今期入会予定)も出席、討議に加わって頂きました。

その後神戸ポートの皆さんを交えて懇談会を行い交流を深めた。(土井 記)

出席者 土井、鈴木、今井、櫻井、長谷川、高津、神保、森本、吉田紘子、城井、伊阪、伊丹、佐藤、星野  
ゲスト:山田滋己氏、高見宏氏(神戸ポートクラブ)

### 6月 第二例会報告

6月の第二例会は、28日午後1時30分から、東京YMCA東陽町センター1Fウエルビーで開かれました。

主な検討事項と、確認事項は次の通りです。

#### 1)7月例会のプログラム

7月はキックオフ、部長公式訪問の確認  
各担当の今年の抱負

#### 2)下田会議(キックオフミーティング)の準備

- ・各資料の確認と依頼
- ・出席者の確認

出席者:土井、鈴木、長谷川、今井、高津

(高津 記)

### Y・Y・Y キャンプ

2015年度最後のY・Y・Yキャンプ委員会は、2016年6月26日PM4時～6時まで・土井会長宅で行われた。

今後の予定として10月のキャンプに向けて、外部から数人の参加者を募る。月1度のペースでリーダー会を設置する。リーダー会で具体的なプログラムの内容と運営内容を決定する。又以下の活動を通してメンバーの募集をおこなう。

各ワイズメンズクラブに対してアピールのため例会に人を派遣する。

野尻学荘関係者、かつてのYMCA少年部の仲間にも声をかける。

等の作業が決った。この後、常のごとく土井会長が腕をふるった海の幸、山の幸盛りだくさんの食事が提供されて、皆で舌鼓をうち、ほろ酔い機嫌で会を終えた。(鈴木 記)

出席者:鈴木、伊阪、城井、神保、高津、吉田司、  
吉田紘子、土井

### 津波石報告

私達が進めて来た東北大津波の教え石が、石巻市雄勝地区萩の浜中学校での3ヵ年計画の授業として萩の浜に津波石を建立するという計画になりました。

石巻広域クラブの清水さんからご連絡をいただき、できる限り協力をしたいと考えています。企画、デザイン、模型づくり、石材店への発注と色々な勉強につながると考えます。

今までの津波石の進め方を紹介したり、企画のつくり方、デザインの仕方など経験したことのない新しい挑戦になると考えます。6月中に清水さんの案内で萩の浜中学校へ行く予定です。5/28石巻ワイズメンズクラブが発足するに当たり良き企画になると考えます。これからどう進んでいくのか興味深く見守っててください。(城井 記)

### 「川口こども食堂」訪問(2)

6月6日(木)の「川口こども食堂」(川口市末広2-15-17 ベーカリージロー)2回目訪問。当日は、こども18名(牧師お子さん含む)と母親5名の合計23名の方々が集まり大盛況でした。

午後5時30分開始の15分前から子供が現れました。小5と中1の兄弟とその友達計5名。そしてスタートから15分で会場一杯の人となりました。座席を追加設営しました。

メインディッシュはグラタン。他にソーセイジに野菜つきあわせ、フライドポテト、カボチャプリン、フルーツポンチ。いずれも素材からの加工手作り。調理は3名(うち1名応援)。

来会者は、5月2回出席のリピーター親子とその母親の友達親子、配布チラシを見た小5・中学生(親は働いて不在?)、保健師の紹介者等々と様々。ただ、牧師先生と子供たち・親との話し合う時間が少なかったことは残念です。

私たちは、午後4時ごろ現地到着し、メネットが調理手伝い、わたしは、会場設営、来場者に紙コップを渡して名前を紙コップに書いてもらう手伝いをしました。食事スタート後は配膳アシスト。食堂は6時半に終了。

終了後30分ほどスタッフ揃って食事しながら反省会もしました。今回の支援者は、韓国の女性牧師(毎回出席)。是非、むかでの皆さんの支援参加をお願いします。(今井 記)

## 野尻学荘通信

皆様の御支援で、リフォーム作業を行っていた野尻学荘のヨット・オメガが6月17日無事、野尻湖で進水式を行いました。【写真】



本艇は、湖水で使われるように設計され、この型式のヨットは本艇も含めて、現在2艘だけ残っていて、しかも2艘とも野尻湖にある。この艇の後尾にはプレートが嵌めこまれ【写真】、リフォームに貢献した各クラブの名前が記されています

後尾にはプレートが嵌めこまれ【写真】、リフォームに貢献した各クラブの名前が記されています



リフォームはとても素晴らしい出来で、応援して下さった多くの方々に感謝いたします。

(鈴木 記)

むかで参加者：神保、森本、鈴木。

## 野尻だより・学荘通信

野尻学荘クラブ代表幹事：特別寄稿

混同されることが多いですが、野尻キャンプ（「野尻キャンプ場」ではない。）は野尻湖畔にある東京YMCAのキャンプ場のことで、一年中あります。野尻学荘は野尻キャンプで東京YMCAが8月に開催する小学校5年生から高校生までの男子対象の2週間キャンプです。

当クラブの皆さまは、毎年8月の中旬に野尻学荘が開催中に「東京むかでファミリーキャンプ」として、野尻キャンプを訪問しているのです。そこでは、メインホールでは食事ができるし、キャビンには寝具がそろい、湖畔には浮き桟橋に囲まれたプールがあり、ヨット、ボート、カヌーが浮いています。

しかし、10月から翌年4月に野尻キャンプは冬眠です。5月と6月の週末に数人が野尻キャンプに「開荘」に行き、メインホールから寝具をキャビンに運んだり、艇庫からヨットなどを湖水に運んだりします。7月に各種のキャンプが始まり、8月になると野尻学荘が始

まります。9月になると、また数人が「開荘」に行き、春に運び出しものをしまします。今年は9月16日(金)から19日(月)のようです。(正しい日程は、8月に野尻に行ったときに、諏訪さんにお尋ねください。) 別の雰囲気野尻キャンプを見に行きませんか？

(森本晴生)

## 会長通信

新年度の会長通信です。ある人から会長通信もつと面白い内容にとの要望がありましたので、今月から会社をリタイヤしてからの新しい趣味、楽しみを主体に記述したいと思います。

第1回目は大好きなウイスキーの話です。サラリーマン時代には早く「だるま」をお店にキープできるようになりたい。次は「リザーブ」「響」と思っていました。リタイヤ後は一人で静かにシングルモルトのオンザロック飲む事を発見しました。洒落たウイスキーグラスにカチカチの氷。自家製の氷ではだめです。量はダブルフィンガーに氷2～3個ぐるつとグラスを回して静かに氷が溶けるのを待つ。香りを楽しむ。次に口に含む。さしてゆっくり喉へ甘い香りが残ります。コップは決して冷やさず常温です。もうこの年ではがぶ飲みはできません。奴と60歳を過ぎて楽しみ方がわかりました。ジャパニーズウイスキー「山崎」「知多」「余市」「宮城峡」「竹鶴」「白洲」その日の気分、つまみで選んでます。

最近ウイスキーの原点とも言われるアイリッシュウイスキーの「ラフロイグ」にも凝っています。スモーキーでバニラのような甘さ、クリームのような滑らかさがアイラモルトの王様と思います。今までニッカの余市工場サントリーの山崎、白洲の工場に行きました。海外ではイキセリス、スコットランドのジョニーウォーカー、ベルの工場を訪ねました。今度行く機会があったならば、北アイルランドのラフロイグの工場を訪ねたいと夢見ています。次のお酒の「つまみ」について書いてみたいと思います。

(土井 記)

## <2016年7月の予定>

- 2日 (土) 東京むかで下田会議 東陽町社体保専
- 5日 (火) 東京むかで・ブリテン印刷会
- 5日 (火) 東京多摩みなみ・7月仮例会
- 11日 (月) 東京まちだ・7月本例会
- 12日 (火) 東京・7月本例会
- 13日 (水) 東京目黒・7月本例会 13:30～
- 14日 (木) 東京センテナリアル・7月本例会
- 15日 (金) 東京世田谷・7月本例会

- 17日 (日) 東京多摩みなみ・チャーターナイト  
 19日 (火) 東京むかで・7月本例会  
 23日 (土) 第1回東新部評議会 東陽町センター  
 23日 (土) 東京コスモス・7月本例会  
 26日 (火) 東京むかで・7月第二例会  
 28日 (木) 信越妙高・7月本例会

<8月以降の予定>

- 1-7日 (月-日) 国際ユース・コンボケーション 台北  
 2日 (火) 東京むかで・ブリテン印刷会  
 4-7日 (木-日) 第72回国際大会 台北  
 15-17日 (月-水) むかで野尻ファミリーキャンプ  
 16日 (火) 東京むかで・8月特別例会  
 23日 (火) 東京むかで・8月第二例会  
 27日 (土) YMCA夏まつり

**YMCAニュース**

◆第19回 東京YMCA会員芸術祭 好評でした！

絵画・書画・写真・陶芸・手芸・彫刻など会員による様々な作品展示があり(6/25～7/2)好評のうちに終了しました。出展は78作品、期間中の来場者は242名でした。東京むかでクラブからも素晴らしい作品を多数出展いただきました。ありがとうございます！

◆熊本地震緊急支援

熊本地震の緊急支援募金のご協力をお願いします。この募金は被災地の復興支援と被災YMCA再建・運営支援のために用いられます。

【募金期間】2017年3月31日(金)まで

【募金方法】以下の口座にお振込みをお願いします

みずほ銀行 神田支店 (店番号108)  
 普通1123669公益財団法人東京  
 YMCA

\*振込時にお名前の後に「クマモト」と記入下さい。東京YMCAでは、募金のほかに現地への応援スタッフ派遣を継続し、熊本YMCAが行う避難所運営等をサポートしています。

◆第805回 東京YMCA早天祈祷会

【とき】2016年8月1日(月) 7:00～8:30

【ところ】東京YMCA山手センター 1階ホール

【奨励者】保坂 弘志氏

(東京YMCA職員 広報室・IT室・国際協力部主任主事)

◆東京YMCA午餐会

【卓話者】ステイーブン・リーパー氏

(元広島平和文化センター理事長)

【とき】2016年8月31日(水) 12:00～13:30

【ところ】東京大学YMCA

(南北線・東大前駅歩0分)

改札前エレベーターをのぼってすぐ

【参加費】3,000円(食事なし1,500円) 予定

【お申込み】賛助会事務局 tel.03-3615-5568

(星野 記)

**むかでのたわごと**

また巡り来た新しい年度。今年もよい年度でありますよう。土井宏二会長、助走が終わり、いよいよ奔走・本走。

そして会長に、快適に、怪鳥のごとく、大空に、天空に翼を広げ、大言壮語し、百足ならぬ千足を束ね野尻湖のみならず、山中湖までに足を届け、お任せ、よろしく！八面六臂、猪突猛進。どこまでも、行こう道は、遠くても。

東京むかでクラブの活躍を東新部・東日本区・西日本区に響き、轟かせるでしょう。

乞うご期待!

(尽慕巖:記)

**6月会計報告**

1. 月間収入・支出合計 期間6/1～6/30

口座名	月間収入額	月間支出額
一般口	7,716円	30,996円
ファンド口	11,100円	0円

・一般口支出 例会弁当代 14千円

・ファンド口収入 スマイル 11千円

(城井・今井 記)

2. リングプル 6月預かり G:グループの略 (神保 記)

ご協力者名	重量	ご協力者名	重量
長谷川正雄氏G	2.4kg	6月合計	2.4kg

ありがとうございました。またよろしく願いいたします。

**編集後記**

全メンバーが共有できる夢を失ったとき、クラブの凋落が待っている。全メンバーすべてに共有できる夢を提供し続けることが会長の役割の一つと考える。

会長の夢は言葉や方針だけでなく、実際の日々の言葉やその一挙手一投足から、メンバーは敏感に感じ取る。それに共感して人生の「粋」に感じる人材がどれだけ集まるかがクラブの運命を決する。(高津 記)