



Affiliated with The International Association of Y's Men's Clubs  
Chartered : 10 May, 1961

# 東京むかでワイズメンズクラブ

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-MUKADÉ “CENTIPEDE”

Office : Tokyo YMCA Toyoko Center  
2-2-20 Toyo, Koto-ku, Tokyo, Japan

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20  
東京YMCA東陽町センター内  
TEL 03-3615-5568

2016年7月 ~ 2017年6月

会 長 土井 宏二  
副 会 長 城井 廣邦  
直前会長 森本 晴生

国際会長主題 「私たちの未来は、今日から始まる」  
アジア会長主題 「ワイズ運動を尊重しよう」  
東日本区理事主題 「明日に向かって、今日動こう」  
東新部部長主題 「今チャレンジ、明日に向かってワクワク東新部」

書 記 鈴木 健彦  
会 計 今井 武彦  
担当主事 星野 太郎

## 2017年 5月例会 (663回)

(強調月間 : EF/JEF)

### 今月の聖句

人は心で信じて義とされ、口で公に言い表して  
救われるのです。(ローマ信徒への手紙 10-10)

For man believes with his heart and so justified,  
and he confesses with his lips and so is saved.  
(ROMANS 10-10)

### シニア Y・Y・Y キャンプを成功させよう!

日時 : 5月14日(日) ~ 17日(水)

場所 : 東京YMCA山中湖センター

### 5月本例会

日時 2017年 5月16日(火) 18:00 ~ 19:15

場所 東京YMCA山中湖センター

(TEL 0555-65-7721)

参加費 シニアY・Y・Yキャンプ参加費に含まれています。

### 5月 EF/JEFについて

EF (Endowment Fund)は、国際ワイズダム発展の特別基金。個人・クラブが記念すべき出来事等のおり、寄付金を国際協会に積み立てる。JEF (Japan East Ys Mens Fund)は、東日本区ワイズ基金。東日本区のワイズの奉仕活動を支える。(高津 記)

### HAPPY BIRTHDAY

16日 城井 廣邦

結婚記念日おめでとう

10日 阿山剛男・博子 14日 城井廣邦・姚子

18日 伊丹一之・節子

### 5月本例会 プログラム

受付 鈴木 健彦・今井 武彦  
司 会 星野 太郎  
開会点鐘 会 長 土井 宏二  
ワイズソング 一 同  
ゲスト・ビジター紹介 司 会  
今月の聖句・感謝 伊丹 一之  
楽しい食事  
卓 話 : 「YMCA・ワイズメンズクラブ・そして  
東京むかでクラブ 神保伊和雄  
強調月間アピール 高津 達夫  
ハッピーバースデー・結婚記念 司 会  
スマイル 櫻井 浩行  
諸報告 各 担 当 者  
閉会挨拶 副会長 城井 廣邦  
閉会点鐘 会 長 土井 宏二

### 2017年 4月 の 記 録 (\*累計は期初からの24累計)

会 員 出 席 状 況		メーキャップ記録		スマイル	9,842 円
正 会 員	14 名	出席(メネット)	0 名	1名	BFポイント 現金累計 0 円
功労会員	1 名	出席(コメット)	0 名	4/25 第二例会 星野太郎	切手累計 0
在籍者数	15 名	出席(ゲスト)	0 名		
出席(正会員)	12 名	出席(ビジター)	0 名		リングプル 累 計 152.96 Kg
出席(功労会員)	0 名	例会出席総数	12 名	出席率 92%	むかで基金 今月分 9,842 円

会費振込先 みずほ銀行 津田沼支店 普通預金 2406490 東京むかでワイズメンズクラブ

## 4月本例会報告

4月本例会(662回)は、4月18日(火)18時30分より、東京YMCA東陽町センター1階多目的室で開催されました。

司会は鈴木君。開会点鐘は土井会長。続いて出席者全員起立して声高らかにワイズソングを歌いました。

今月の聖句・感謝の祈りは神保君。そして楽しい食事は升本の隅田川弁当。



【資料を広げて熱心に検討を行うむかでメンバー】

本日は、例月の卓話はなく、その代わりに、5月の「シニアY・Y・Yキャンプ」の最終準備打合せを行いました。

城井キャンプ企画委員長作成の膨大な資料に基づき、参加者一同が説明を受けました。この資料を仕事の合間に作成された努力には、只々敬服するばかりでした。

城井君の才能を遺憾なく発揮していただき、聴くものが自然と引き込まれるほどの整った説明でした。

予定時間をオーバーしましたが、誰一人としてクレームをつける人はいませんでした。メンバー一人ひとりのこの「シニアY・Y・Yキャンプ」への意気込み感じられました。

説明終了後は、通常の例会通り、櫻井君の強調月間アピール、結婚記念日(該当者:鈴木君・櫻井君)カード贈呈、久しぶり例会出席の森本君によるスマイルアピールとつづきました。最後は、土井会長の挨拶・閉会点鐘でお開きとなりました。終了は21時でした。(今井 記)

出席者:土井、伊丹、今井、櫻井、城井、神保、鈴木、高津、長谷川、森本、吉田(司)、吉田(紘) (敬称略)

## 第3回東新部評議会報告

東京むかでワイズメンズクラブが所属している東新部では、第3回東新部評議会を、2017年4月22日(土)午後1時30分より、東京YMCA東陽町センターの視聴覚室において開催しました。今回から、次期クラブ役員研修会も兼ねて、次期の役員も評議会からの出席となりました。

田中博之部書記が司会を、療養中だった細川剛部長が復帰し、開会点鐘、挨拶と部長報告がありました。定数39名のうち出席23名、委任状14通で評議会の成立を宣言、議案審議に入りました。

①2016-2017第2回評議会議事録を承認、②2017-2018部長主題・活動計画・予算案を承認、③エクステンション(クラブ拡張)委員会設置の件では、太田勝人会員増強事業主査を委員長に、伊藤幾夫次期部長、伊丹一之次期会員増強事業主査を委員とし、当面2019年6月まで設置することを承認、④2017-2018部役員・クラブ役員人事を承認しました。

続く報告事項の中では、CS(地域奉仕)で当クラブの「シニアY・Y・Yキャンプ」への取組みが評価され、事業支援金50,000円が支給され、細川部長と神保地域奉仕事業主査から土井会長に手渡されました【写真】。続いて東日本区定款改訂、各事業報告、各クラブ報告がありました。



4時15分からは次期クラブ役員研修会に移り、長澤弘LT(リーダーシップ・トレーニング)委員長に司会が交代、第21回東新部部大会、各事業主査・委員長からの活動方針発表がありました。最後に太田監事の講評、東新部歌を歌い、定刻5時に閉会となりました。(伊丹 記)

出席者:土井、今井、鈴木、城井、伊丹、櫻井、神保

## 川口子ども食堂の1年間を振り返って(10)



私たちの「岩の上の教会」では、「人間の罪」という領域における、あらゆる問題に対してソリューションとなることを、教会のミッションステートメントの一つにしております。

なぜならば人間の自己中心的な性質こそが、あらゆる問題の根に深くかかわっているからです。

またこの罪という問題は、優れた政治や法律、どのような教育であっても無力であり、生きて働かされている神の住まう教会にしか、決して解決することができない問題だからです。

どれほど多くの人々が、自己中心的な性質によって傷つけられ、また自分自身をも傷つけられているでしょう。

そして神様の愛はどれほど大きな力をもって、人の人生

を回復させ、平安をあたえ、天国のような文化を創造していくでしょう。

「川口こども食堂」はそのような社会の中にある問題に対して、教会がかかわる一つの方法として始められました。

貧困問題、ドメスティックバイオレンス、離婚問題、いじめの問題など様々な問題を抱えた大人や子供たちが、この「川口こども食堂」に集まってきています。

涙を流しながら問題を打ち明けてくれる3人の子供を抱えたシングルマザー。

こども食堂に参加できない日は、泣きながら「こども食堂に行きたいよ！」とねだる子供たち。

子供だけで毎日で遊びにくる離婚家庭の少女。毎回のこども食堂で笑顔になって帰っていきます。

しかしこれはまだ始まりにすぎず、本当の私たちの働きはここからです。

少しずつ成長している福音の種が、彼らの人生の悲しみを、勝利と喜びに変える日を祈りつつ、これからもこの働きを進めていく所存です。

多い日では子供だけで19人の子供たちが参加していましたが、この働きを支え、みまもる大勢の方の力なくして、この働きを進めていくことはできませんでした。

むかでクラブの皆様の尊い捧げものと、ご奉仕が川口の子供たちの中に種のように一年間蒔かれてきました。

その皆様の働きの結実を報告できる日を楽しみにしつつ、心からの感謝を添えて、皆様のこれからの活動の祝福をお祈り申し上げます。

(岩の上の教会牧師・川口こども食堂会長 鈴木悟 記)

### 東日本大震災記念・津波石建立支援について

私達東京むかでワイズメンズクラブは、東日本大震災の被災地に「津波の教え石」を建立し、100年間に何度かやってくる津波への教えを伝えるためのお手伝いを継続的に行っています。

津波石は何百年前から建っていますが、年月が過ぎると藪の中に埋もれてしまったり、人の都合で移転してしまったりしています。しかし、人々の生活の中で守られた津波石は多くの人の救いとなっていました。

私達は簡単に移転できない津波石をつくり、長く人々の教えとなることを願いました。地元の方々は津波石をつくる為に支援を求めています。私達は石巻広域ワイズメンズクラブと連動して要望のあるところに訪問し、地域の方々の想いを聞き、その上でデザイン提案して地元の了解を頂き、ミサワホーム様の長くのご支援を得て建立してきました。東松島、石巻名振に建立。そして新たに石巻萩浜地区に萩浜中学校の生徒の「はまなす学習」で2年間かけて建立するためのデザインをしています。子ども達に一生の思い出となる機会となればと考えています。

東日本大震災後6年経った現在、だんだん風化が始まっています。しかし、被災地の復興はまだまだ厳しい状況にあります。これからも私達の活動は可能な限り続け、未来へつなぐメッセージとなる津波の教え石を作っていきたいと考えています。(城井 記)

### 会長通信

シニアY・Y・Yキャンプを執行するにあたり、アクティブシニアについて考えたいと思います。定年後、世間では団塊世代を中心に自分なりの価値観を持って世代年齢に関係なく仕事、趣味に意欲的に取り組み、社会に対してもアクティビティに行動するシニアを「アクティブシニア」と言われています。

昔はこの時期は「二度目の青春」「第二の人生」「年金生活」なんて言われて料理教室・四国巡礼・夫婦での海外旅行等夫婦共通の趣味等が流行りだったと思います。

今のキーワードは「ゆとり」「健康」「自分らしく」「おしゃれ」「明るく輝く」「グルメ」「ひとり旅」等随分変わってきました。私なりにアクティブシニアを考えてみました。

1. 夫婦ともに動くから、お互いに相手を尊重し時には個々に動く。相手の友人とも交わり、家族同士のつながりも多くなる。
2. 子供には出来る限り世話にならず、経済的・精神的にも自立する。二人の終末を健康な時期に考える。従って財産を子供に残すというより、残れば相続させる。
3. おしゃれに生きる。センス良く昔の洋服等はあまり着ず流行に敏感、常に好奇心をもって行動する。
4. 健康にはお金を惜しまない。先ず10年元気に飛び回りたい目標をもつ。
5. 若いころやりたかった趣味を年甲斐もなく実現する。
6. 人に会う労を惜しまない。面倒でも出かける。すると、新しい出会いが始まる。
7. 少しばかり社会貢献をしたい。ボランティア活動に興味があり、どこかの組織に属したい。
8. 他人からの命令・指示を嫌うが、自分がリーダーになるのも嫌うという自己中心的な傾向な人々もいる。
9. それなりに異性に興味がある。女性参加の会合には若づくりして出席し楽しむ。
10. ひとからは明るく輝いている人に見てもらいたい。そのためには心の余裕がキーポイント

以上私が実践している事、実践してみたい事を主に考えてみました。一人ひとりの考え方がありますが、これからの人生を、今一度、自分で考えてみましょう。

最後は私の人生訓、「金より人 物より時を大切に 海のマンボウのようにゆらーり ゆらーり波まかせ」こんな人生を送りたいといつも思っています。(土井 記)



### <5月の予定>

- 2日(火) 東京むかで・ブリテン印刷会
- 2日(火) 東京多摩みなみ・5月本例会
- 8日(月) 東京まちだ・5月本例会
- 9日(火) 東京・5月本例会
- 11日(木) 東京センテニアル・5月本例会
- 14日(日)～17日(水)

シニアY・Y・Yキャンプ(東京YMCA山中湖センター)

- 16日(火) 東京むかで・5月本例会
- 19日(金) 東京世田谷・5月本例会
- 20日(土) 11:00/16:00 オリーブ平和映画祭 (AYC)
- 20日(土) 東新部 事業・運営中間引継会議 (東陽町)
- 23日(火) 東京むかで・5月第二例会
- 24日(木) 信越妙高・5月本例会
- 27日(土) 東京コスモス・5月本例会

### <6月以降の予定>

- 3日(土)～4日(日) 東日本区大会 (ウェスタ川越)
- 6日(火) 東京むかで・ブリテン印刷会
- 20日(火) 東京むかで・6月本例会
- 24日(土) 2017-2018年度下田会議
- 27日(火) 東京むかで・6月第二例会

## 4月第二例会報告

4月第二例会は、4月25日(火)18時30分より開催され、以下のことが協議されました。

- ・5月ブリテンの記事の確認と担当について
  - ・次年度計画作成のための「下田会議開催日」について
  - ・5月開催の「シニアY・Y・Yキャンプ(於：東京YMCA山中湖センター)」の業務分担確認と徹底を城井企画担当より説明・討議実施。20時30分終了。(今井 記)
- 出席者：土井、今井、櫻井、城井、神保、鈴木、高津、星野、吉田司、吉田(紘)

## 東京YMCAニュース

### ◆東京YMCA会員大会

東京YMCA会員の皆さんのための大会です。東京YMCAの願いや諸活動をより深く知っていただく機会です。今回は様々な会員活動をブースで紹介する時間が用意されています。ぜひご参加ください！

【とき】2017年5月27日(土)13:30～16:40

【ところ】東京YMCA東陽町センター

【問合せ】東京YMCA会員部 tel.03-3615-5568

### ◆第20回東京YMCA会員芸術祭

会員によるアートの展示・発表会です。絵画・書画・写真・陶芸・彫刻などぜひ皆さんの作品の作品展をお待ちしています！

【出展締切】2017年5月26日(金)

【会期】2017年6月26日(月)～7月1日(土)

オープニングセレモニー6/24(土)14時

【場所】東京YMCA東陽町センター1F

【問合せ】東京YMCA会員部 tel.03-3615-5568

(星野 記)

## 百足のたわ言

いよいよ始まります！会長！実行委員長！企画委員長！皆さん準備はいかがですか！みんな準備オーケーですね。東京YMCA山中湖センター、初夏の一大ページェント。

### 第一回シニアY・Y・Yキャンプ。

天気にも恵まれるといいですね！プレキャンプの時のように山中湖・富士山が我々を迎えてくれる？長谷川さん・佐藤モウ君、留守番しっかり頼みますよ。参加者は60名の予定を超えてスタートできそうです！

東新部も部を挙げて、東京むかでクラブに支援をしてくれました。参加の皆さん。むかでの皆さん。東新部のワイズメンズ。皆さんありがとうございます。

楽しく有意義な4日間の体験・経験してきます。

(尽慕巖記)

## 4月会計報告他

### 1. 4/1～4/30 月間収入・支出

	月間収入合計	月間支出合計
一般口	65,000円	73,607円
ファンド口	59,842円	65,000円

- ・一般口主要支出 例会弁当代13千円、シニアY・Y・Yキャンプ支援金50千円、東新部懇親6千円、
- ・ファンド口主要収入 例会スマイル9千円、東新部CS補助金50千円
- ・ファンド口主要支出 こども食堂補助金15千円(今井 記)

### 2. リングプル 4月預かり G:グループの略

ご協力者名	重量	ご協力者名	重量
長谷川正雄氏	1.8kg	森本晴生氏	0.88kg
斉藤昭七G	25.0kg	櫻井浩行氏	0.30kg
		今月計	27.98kg

(神保 記)

## 編集後記

5月号ブリテン作成は、シニアY・Y・Yキャンプに合わせて、メンバー以外の多くの方に読んでいただけることを考えて作成しました。

このブリテンの中には、日頃の私たちの活動を理解していただけるような記事をと心掛けました。いかがでしょうか？

(今井 記)