



Affiliated with The International Association of Y's Men's Clubs  
Chartered : 10 May, 1961

# 東京むかでワイズメンズクラブ

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-MUKADÉ "CENTIPEDE"

Office : Tokyo YMCA Toyoko Center  
2-2-20 Toyo, Koto-ku, Tokyo, Japan

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20  
東京YMCA東陽町センター内  
TEL 03-3615-5565

会 長 今井 武彦  
副 会 長 森本 晴生  
直前会長 城井 廣邦

2019年7月 ~ 2020年6月  
国際会長主題 「より良い明日のために今日を築く」  
アジア会長主題 「アクション！」  
東日本区理事主題 「勇気ある変革、愛ある行動！」  
東新部部長主題 「心を尽くして、YMCAのために」

書 記 鈴木 健彦  
会 計 高津 達夫  
担当主事 星野 太郎

## 2020年 1月本例会 (695回)

( 強調月間 : IBC/DBC )

### 今 月 の 聖 句

わたしの軛(くびき)は負いやすく、  
わたしの荷は軽いからである。  
(マタイ 11-30)

For my yoke is easy,  
and my burden is light. (MATTHEW 11-30)

### 年賀切手等で、CS資金を集めよう！！

- ・一人 1,250円目標でお願いします。
- ・納付期限は、1月28日(火)第二例会まで

### 1月 東京/東京むかで/東京たんぽぽ 3クラブ合同新年例会

日 時 2020年1月14日(火) 18:00~20:45  
場 所 東京YMCA東陽町センターYMCAホール  
会 費 1,500円

### 1月 IBC/DBCについて

国際・国内兄弟クラブのことで、むかでクラブは国際では今相手がいない状況です。

国内では神戸ポートクラブとの交流が、野尻湖ファミリーキャンプとクリスマス例会での相互訪問で活動が広がっている。3クラブ、5クラブのDBCも東西日本区で誕生している。(神保 記)

### HAPPY BIRTHDAY

19日 星野太郎 23日 櫻井啓子  
24日 鈴木健彦  
結婚記念日おめでとう  
26日 神保伊和雄・久子

### 1月合同新年例会 プログラム

受付 高津 達夫・長谷川正雄(む)

前半司会 進藤 重光(東)  
開会点鐘 会 長 加藤 義孝(東)  
ワイズソング(英語版) 一 同  
今月の聖句・感謝 越智 京子(た)  
ゲスト・ビジター紹介 会 長 加藤 義孝(東)  
ワイズディナー  
(アピール・会員消息・YMCA報告)  
ハッピーバースデー・結婚記念 司 会  
後半司会 神保伊和雄(む)  
卓話「新時代の教育を考える」  
講師紹介 比奈地康晴(東)  
卓話者: 元文部科学省事務次官  
前川 喜平氏  
スマイル 迫川(東)/鈴木健彦(む)/たんぽぽ  
YMCAの歌 一 同  
閉会点鐘 会 長 今井 武彦(む)

### 2019年 12月 の 記 録 (\*累計は期初からの24累計)

会 員 出 席 状 況		メーキャップ記録	スマイル	7,000 円
正 会 員	12 名	出席(メネット) 2 名	該当者なし	BFポイント 現金累計 0 円
功 労 会 員	1 名	出席(コメット) 0 名		切手累計 0
在 籍 者 数	13 名	出席(ゲスト) 2 名		
出 席 (正 会 員)	10 名	出席(ビジター) 2 名		リングプル 累 計 758.40 Kg
出 席 (功 労 会 員)	0 名	例会出席総数 16 名	12月出席率 83%	むかで基金 今月分 21,020 円

会費振込先 みずほ銀行 亀戸支店 普通預金 3013071 東京むかでワイズメンズクラブ

## 12月本例会報告

12月17日(火) 18:00より東京YMCA東陽町センターのYMCAホールで12月クリスマス本例会が開催されました。

第一部は、18:00~18:30にクリスマス礼拝が行われました。司式は高津達夫君、奏楽は丸山もと子さん。



石丸泰樹牧師(根津教会牧師)【写真左】をお招きして、御言葉をいただきました。「お生まれになった主はいずこに」と題して、聖書全体にわたるクリスマスの証しに

ついて語られました。

その後、クリスマスの会場献金を行い、東京YMCAの国際協力募金に全額(14,020円)を寄付しました。最後は石丸牧師の祝祷で終わりました。

第二部(18:30~20:40)は、クリスマス祝会が開催されました。司会・進行役は城井廣邦君。開会点鐘は今井武彦会長、全員でワイズソング斉唱、司会よりゲスト・ビジターの紹介がありました。今月の聖句・感謝は高津君。

そして、お食事となりました。永年続いていた「ポットラック」方式を今年からやめて、会費制に切り替え、升本より「特別弁当」を手当いたしました。それに有志の方持参のお料理・デザート・飲み物が用意され、楽しみました。

お腹がきつくなったところで、むかで少年合唱団(メンバー:田下昌人、伊丹一之、城井廣邦、神保伊和雄、星野太郎)【写真下】によるコーラスが始まった。昨年夏の野尻ファミリーキャンプでできたコーラスグループ。その後何回かの練習を重ね、本日の場に臨んだ方々でした。(きよしこの夜はよかったよ!)



予定外のオークション開催。景品は東陽町センターオープンハウスの抽選で当たった商品3点(時価3万円)をクリスマス特別セール。結果は7千円売上となりました。

アピール・諸報告では、ビジター小川圭一東新部部长のお話の中で、①櫻印燻製の無い淋しさ ②下北沢での「クリスマスには教会へ行こう」のメッセージ発信のお話、等をいただいた。さらに、城井君によるスリッパを履いて歯磨きしながらのスキーシーズントレーニングの公開、鈴木君の「今の幸せ」アピールは、大爆笑となった。

次のハッピーバースデー・結婚記念日お祝い贈呈では、担当者の手違いで贈呈品持参を失念し、該当の方々に急遽作成し手渡しした「手書き証文」にまたまた大爆笑。

最後に、森本副会長より閉会の挨拶、会長の閉会点鐘でお開きとなりました。(今井 記)

出席者:伊丹、今井、城井、神保、鈴木、高津、

星野、長谷川、森本、吉田

メネット:今井みどり、高津寿江

ゲスト:石丸泰樹牧師、丸山もと子、田下昌人

ビジター:小川圭一(東新部部长・東京世田谷)

飯野毅与志(東京山手) (敬称略)

## 神戸ポートクラブ・DBC訪問報告

12月12日(木) 18:30より、新神戸駅からほど近い「オリンピア」(特別養護老人ホーム)でのクリスマス会からプログラムが始まった。聖公会の司祭様のクリスマスメッセージ、美味しい飲み物をみんなでいただき、混声合唱団くさぶえの皆さんによるクリスマスソング讃美歌のプレゼント。サンタさんからのプレゼントも利用者の皆さんにありました。人生の大ベテラン方とお別れして、中華料理「ヤッチャイ」へ移動。

DBCナイトの開催です。水野雄二会長の点鐘でスタート! 例年のホテルの会場と違い、参加メンバーの一言が美味しい中華食事の合間にあり、耳も口も忙しく楽しい美味しい時を過ごさせていただきました。むかでと違い、若さがやはり素晴らしい。羨ましい! ブルーグラスのバーでのひとときはYYY CAMPを思い出し来年は!

翌日は、大野勉・智恵ご夫妻の案内で神戸教会、そして海の温泉で優雅な安らぎの時を味わわせていただきました。皆さんも是非神戸へお出かけください。

(神保 記)

## 会長通信

「新しい年に何か良いことがありますように」と年賀状にここ何年か書き続けています。

ところが昨年は「良いこと」よりも「悲しいこと」

が多く心にのこりました。

・アフガニスタンでペシャワール会の中村哲氏が凶弾に倒れました。彼はクリスチャンとして、イスラム教のアフガニスタンで30有余年にわたり「貧しく、苦難の中にある人々」の「隣り人になって」働き続けた方でした。

・12月には、元事務次官の方が、発達障害で引き籠りの44歳になるご子息を殺害し、地裁で有罪の判決が出ました。ご子息の家庭内暴力に怯えて殺害に至ったとか。どうして、周りに助けを「求めよ、さらば与えられん」ではなかったかと心が痛みます。

・4月には池袋で高齢の身体の不自由な方のマイカー運転ミスで、若い親子二人の命が奪われました。この方は、自分の運転する力の衰えより、自分の便利さを優先し、事故を起こしたのです。残されたご遺族の悲しみが思い出されます。

・しかし、一方である女性クリスチャンで85歳を迎えて、末期がんと宣告され、その後病院の治療は受けず、自宅に戻り、ご自分の死を見つめつつ静かに天に召されました。ご自分の信念を通した方でした。

ところで、私たち一人一人は、自分の人生の終わり方を、この年の初めに考えるのも悪くないな一と思えます。(今井 記)

#### < 1月の予定 >

7日(火) 東京むかで・ブリテン印刷会 (17:00～)

7日(火) 東京多摩みなみ・1月本例会

8日(水) 東京センテニアル・1月本例会

11日(土) 在京ワイズ合同新年会

(YMCA社会体育・保育専門学校)

13日(月) 東京町田コスモス・1月本例会

14日(火) 東京・東京むかで・東京たんぼぼ  
3クラブ合同1月例会

15日(水) 東京町田スマイリング・1月本例会

17日(金) 東京世田谷・1月本例会

28日(火) 東京むかで・第二例会

#### < 2月以降の予定 >

1日(土) 東日本区Change! 2022 シンポジウム

(YMCA社会体育・保育専門学校)

4日(火) 東京むかで・ブリテン印刷会(17:00～)

15日(土) 東新部フレッシュワイズセミナー

(山手センター)

18日(火) 東京むかで・東京・2月本例会

25日(火) 東京むかで・2月第二例会(部長訪問)

#### 2020年5月シニアY・Y・Yキャンプ計画について

シニアY・Y・Yキャンプは第4回目を迎えます。

2020年5月16日(土)～19日(火) 山中湖キャンプ場で開催です。

昨年の第3回では一般参加者が増え、新たなステージに上がったと思います。今年は、1日10回楽しいキャンプを更に高め、1日15回楽しいキャンプを目指したいと考えます。

参加者に満足頂けるプログラムと新企画をプラスして、新たなテーマで取り組みたいと思います。その一つに「フラダンスを楽しもう」を予定しています。前回参加された中にウクレレ、フラダンス教室の先生がいらっしゃり、チャンスと考え交渉中です。フリーチョイスプログラムにも新企画を追加します。

夜の恒例プログラムには初日にジャズコンサート、2日目に寄席、3日目にカントリーソング(検討中)。

これからをもっと楽しむためにシニア Y・Y・Y キャンプは頑張っています。(城井 記)

#### 2019年度クリスマス・オープンハウス報告

12月15日(日) 東京YMCA東陽町センターは、ワイズメンズクラブ、地域ボランティア団体、東陽町二丁目町会、江東区(江東消防署の防災訓練・免震体験)、ゴールドジム並びに学校群などが参加して、開催されました。当クラブはアトリウムで、模擬店「むかでカレー」を開店いたしました。

今年の「むかでカレー」は、大手食品会社から300食分のカレーフレークの提供を受け、これにメンバー有志が自宅で、たまねぎ、じゃが芋、人参等の追加調理品を持参頂き、現場で保温したカレーレトルトに順次加えてカレーの具を作りました。ライスは、東陽町「こども食堂」の大型炊飯器で炊飯しました。また、留学生2人の手伝いがありました。

今年は、アトリウムは風が強く肌寒い天気、15日が日曜日で、メンバーは次週の教会のクリスマス準備と重なり、当初は参加者の出足が悪く、大変だとの実感でした。むかでカレーは、約127食(売上金額21,870円)の販売となりました。

メンバーにとって、事前の250食分のじゃが芋などの追加調理品持参と、野外アトリウムでの約130食の盛り付け作業は重労働でした。学生ボランティアなしではできない模擬店でした。皆様、寒風のなか本当にご苦労様でした。(高津 記)

参加者：高津、長谷川、今井、神保、鈴木、星野、吉田、吉田メ、高津メ、日本語学院学生2人

## 12月第二例会報告

12月第二例会は、17日（火）午後4時～5時（クリスマス例会開催前）に東京YMCA東陽町センター1階YMCAホールで開催されました。

主な協議事項は下記の通りです。

1. 1月ブリテンの編集内容及び記事の執筆者の決定と原稿締め切り日（12/29）の確認。
2. 今井会長より1月の3クラブ合同例会の当クラブ担当者確認。
3. 神保君よりプルトップ収集成果として車いす1台取得決定。その車いすをプルトップ収集に多大の貢献をいただいた齋藤昭七氏の関係する中野区内の施設に贈呈することを了承。
4. 今井会長から新藤君の休会申出に対し、各メンバーの意見を踏まえ、この12月末までに休会の手続き対応をすることで了承。
5. 国際選挙への対応について会長一任で了承。

（今井 記）

出席者：伊丹、今井、城井、神保、鈴木、高津、長谷川、星野、森本

## 会員近況報告

「下田便り3」 功労会員 櫻井浩行

明けましておめでとうございます。今年は『子』の年で、私の年になるので、満84歳になります。

前号まで私の闘病生活をお知らせいたしましたので、今年は下田での生活についてお知らせいたします。

昨年、五月のゴールデンウィーク前に、令和の時代と共に、80年余年の東京を離れ、メネットの故郷、伊豆下田の別邸を本拠にした生活の念願がかなえられ、移住しました。ところが半年もしないうちに腎不全となり、闘病生活が始まりました。今は現地の透析専門クリニック「下田循環器・腎臓クリニック」に火・木・土の週3回、午後2時より6時までの4時間を血液の浄化をする治療のために通院しています。そのあとの時間は、庭の手入れ、猪対策のための囲い、柵などの作業に明け暮れています。

思い返してみると、ワイズとのお付き合いがこんなに長かったのかと驚きます。1983年6月21日の47歳の誕生日に「むかで」に入会しました。36年前のこととなります。まだ仕事は現役でしたが、少し時間が取れる立場になっていたため、ワイズのことも何もわからないままに、お仲間に入れていただきました。

夢のような楽しいワイズライフが過ぎました。クラブ例会の後の二次会が楽しく、これはクラブの役員で

ないことが幸いしたと思います？（続きは次号で）

## 東京YMCAニュース

### ◆東京YMCA新春特別午餐会

サッカー日本代表として戦った数多くの代表戦や海外遠征から学んだスポーツマンシップ。また、全国で開催される子どもたちのサッカークリニックで一貫して伝えている「グッドルーザーの精神」など、自身の経験をお話いただきます。

【テーマ】「サッカーにおけるスポーツマンシップ」

【卓話者】金田喜稔（かねだのぶとし）氏

（一般社団法人日本サッカー名蹴会会長）

【と き】2020年1月23日（木）12：00～13：30

【ところ】学士会館（神保町駅 A9出口徒歩1分）

【参加費】4,000円（昼食つき）

【申込み】賛助会事務局 sanjo@tokyoymca.org

TEL：03-6302-1960

（星野 記）

## 12月会計報告他

### 1. 月間収入・支出合計 期間12/1～12/30

口座名	月間収入額	月間支出額
一般口	57,500円	70,895円
ファンド口	21,020円	19,020円

一般口収入項目 会費、例会会費

一般口支出項目 例会弁当代、飲料代、牧師謝礼

ファンド口収入項目 礼拝献金、例会オークション

ファンド口支出項目 YMCA国際協力募金、こども食堂

・詳細金額ご希望の方は会計まで（高津 記）

### 2. リングプル 12月預かり

協力者名	重量	協力者名	重量
吉田司・絃子氏G	25.0kg	岩瀬琢朗氏	3.4kg
長谷川正雄氏G	25.1kg	訂正分	12.0kg
		今月合計	65.5kg

12月までの確定数字の報告です。一部記載漏れがありました。申し訳ございません。（神保 記）

## 編集後記

2020年の幕開け。今年は、オリンピック・パラリンピックが開催されます。街では若い方々を中心に盛り上がっています。50年程前の前回東京オリンピックのころは、私たちむかで世代は青春真っただ中でした。力を尽くし、精神を尽くして燃えた時でした。

今は、私たちむかで世代は、5月のシニア YYY キャンプに向けて燃えましょう！（今井 記）

## 川口子ども食堂現況 報告

今回の活動報告は、川口子ども食堂を主宰している CHURCH ON THE ROCK (岩の上の教会) の鈴木悟牧師からのメッセージです。

—\*—\*—\*—\*—

日頃からみなさまの尊い祈りと献金、また川口まで足をお運び下さり、ボランティアにご参加頂き、心から感謝します。

2019年5月に再開しました川口子ども食堂には、毎回30人から40人の子どもと母親たちが集まり、楽しい時間を過ごしています。(昨年9月より毎週火曜日午後5時半スタート。ただし第5火曜日はお休み。)

食前の祈りに始まり、みんなでごはんを食べはじめ、クイズや、スペシャルスイーツ抽選会、そして3階教会礼拝堂に上がってみんなでゲームを行います。

お母さんたちは、そのまま1階に残ってコーヒータム。お母さんたちの井戸端話が始まります。

いま多くの子ども食堂では、問題を隠したがる日本人の傾向から、子ども食堂をしても、貧困家庭に届くことが出来ず、子ども食堂の存在理由を見直す傾向があるようですが、川口子ども食堂に参加している家庭の80%が、母子家庭や何らかの問題を抱えている家庭です。

そんなお母さんたちが、子ども食堂に集まってくるのは、美味しくバランスの良い食事が毎回食べられる子どもたちが、毎回「楽しいから行きたい」とせがむためです。

お母さんたちからは、

- ・バランスの良い食事を提供してもらえるので、安心して子供たちを連れてこれるから。
- ・楽しい雰囲気です。
- ・食事を出して貰って、お茶を飲んだらほっとできるから。
- ・一食分でも自分で夕食の支度をしなくていいだけで本当に助かるから。
- ・他のお母さんたちとお喋りして、子育ての悩みを打ち明けたりできて励まされる。

などのコメントをいただいています。

子ども食堂で強く感じるのは、誰でも問題の無い人は存在しませんが、励ましが足りない人は大勢いることです。励まされるどころか、悩みを打ち明けることすら難しいのです。

誰でも励まされる必要があり、背中を押して貰えるだけで、みんな自分で問題に立ち向かうことができるのです。必要なのは、誰でも出来るほんの少しの手助

けなのです。

川口子ども食堂は、今年も美味しいごはんと一緒にみんなを応援したい。神様の愛が、みんなに伝える場所であり続けたいです。

そしてこの川口子ども食堂を励まし支えて下さっている皆様に今年も豊かな恵みと祝福があります様に祈ります。

(主任牧師 鈴木 悟 記)

<ご参考>

### CHURCH ON THE ROCK

教会は、埼玉県川口市にある単立のプロテスタントの教会です。教会はいつも信仰と、神様の愛に溢れた教会でありたいと願っています。

教会に神様が満ち溢れているならば、わたしたちの人生に平安が溢れ、希望や喜び、愛や幸せが満ちるのです。

CHURCH ON THE ROCKは新しい時代のニーズに答える現代的な教会です。神様の愛や希望、生きる喜びや励ましが私たちの発信するメッセージ。

教会設立日 2010年1月10日



【1階が子ども食堂スペースとなるパン屋さん、3階がゲームを楽しむ「岩の上の教会」礼拝堂。】



## Children Cafeteria こども食堂

### 川口こども食堂

毎週火曜日 17:30より BETHREHEMにて

仕事でクタクタだけど、家に帰っても食事の支度で目が回りそう。そんなときはこども食堂でみんなで食事はいかがでしょうか。

食事中はたのしいクイズタイムでお菓子をゲットしたり、スペシャルスイーツ抽選会でとっておきの手作りスイーツが当たります。

こどもは夕飯を食べたらみんなでゲーム。室内で体を動かしながらみんなで盛り上がり、一位になった子にはおもちゃをプレゼント!

その間、お母さん達はお茶を飲みながら、ゆっくりとリラックス。お母さん達だけに出てくる内緒のスイーツもあるとか、ないとか?

素敵なお友達を作って、悩みすっきり、楽しいひと時をすごしませんか。



### SNS & BLOG



岩の上の教会 Twitter



岩の上の教会 Facebook



牧師メッセージ ブログ

## CHURCH ON THE ROCK

〒332-0006

埼玉県川口市末広2丁目15-16

TEL : 048-223-1618



このページのトップへ

Copyright(c) CHURCH ON THE ROCK All rights reserved.