



Affiliated with The International Association of Y's Men's Clubs
Chartered : 10 May, 1961

東京むかでワイズメンズクラブ

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-MUKADÉ “CENTIPEDE”

Office : Tokyo YMCA Toyoko Center
2-2-20 Toyo, Koto-ku, Tokyo, Japan

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20
東京YMCA東陽町センター内
TEL 03-3615-5565

2019年7月 ~ 2020年6月

会 長 今井 武彦
副 会 長 森本 晴生
直前会長 城井 廣邦

国際会長主題 「より良い明日のために今日を築く」
アジア会長主題 「アクション！」
東日本区理事主題 「勇気ある変革、愛ある行動！」
東新部部長主題 「心を尽くして、YMCAのために」

書 記 鈴木 健彦
会 計 高津 達夫
担当主事 星野 太郎

2020年 5月本例会 (699回)

(強調月間 : EF/JEF)

今 月 の 聖 句

あなた方には、世で苦難がある。しかし、勇気を出しなさい。わたしは、既に世に勝っている。

In the world you have tribulation; but be of good cheer, I have overcome the world.

(MATTHEW 20-6)

新型コロナウイルスに正しく向き合おう！！

3つの“密”厳禁！正しい“手洗い”励行！

5 月 本 例 会

日 時 2020年5月19日(火) 18:30~20:30
場 所 東京YMCA東陽町センターTYISカフェテリア
会 費 1,500円

欠席は5月15日(金)までに高津会計までご連絡ください。

5 月 EF/JEF

EF : エンダウメントファンドは国際ワイズ発展のための特別な基金。\$ 100以上寄付するとゴールデンプックに掲載されます。

JEF : 東日本区ワイズ基金は日本のワイズ運動の継続的奉仕活動を支えるための基金。(高津 記)

HAPPY BIRTHDAY

16日 城井廣邦 21日 森本路子

結婚記念日おめでとう

14日 城井廣邦・姚子
18日 伊丹一之・節子

5 月 本 例 会 プ ロ グ ラ ム

準備	吉田 司
受付	高津 達夫
司会	伊丹 一之
開会点鐘	会 長 今井 武彦
ワイズソング	一 同
ゲスト・ビジター紹介	司 会
今月の聖句・感謝	神保伊和雄
楽しい食事	
卓話「2020年度 東京YMCA活動方針について」	
	東京YMCA副総主事 星野 太郎
強調月間アピール	高津 達夫
ハッピーバースデー・結婚記念日	司 会
スマイル	吉田 司
諸 報 告	
閉会挨拶	森本 晴生
閉会点鐘	会 長 今井 武彦

2020年 4 月 の 記 録 (* 累計は期初からの24累計)

会 員 出 席 状 況		メーキャップ記録		スマイル	0 円
正 会 員	11 名	出席(メネット)	0 名	記録なし	BFポイント 現金累計 0 円
功 労 会 員	1 名	出席(コメット)	0 名		切手累計 0
在 籍 者 数	12 名	出席(ゲスト)	0 名		
出 席 (正 会 員)	0 名	出席(ビジター)	0 名	4月本例会、他中止のため	リングプル 累 計 67.2 Kg
出 席 (功 労 会 員)	0 名	例会出席総数	0 名	出席率記録 なし	むかで基金 今月分 0 円

会費振込先 みずほ銀行 亀戸支店 普通預金 3013071 東京むかでワイズメンズクラブ

新型コロナウイルスへの対応とこれから

東京YMCA副総主事 星野 太郎

新型コロナウイルスの感染拡大によって、私たち東京YMCAでも、かつて経験したことのないような状況が続いています。3月にはプールや語学教室、野外活動など通常のクラスを全て中止、春休みのスキーキャンプをはじめ、全てのプログラムも中止にしました。

その後状況はさらに深刻化し、会員部をはじめとする委員会活動、理事会、評議員会、チャリティゴルフなどの行事、礼拝、会議、研修、入学式、入園式、新入生のオリエンテーション合宿、児童高齢者交流施設の休館などあらゆる活動がストップし、その状態が現在も続いています。

一方で通常どおり継続した事業が、保育園と学童クラブです。ご存じのとおり、この二つの事業は直近まで通常の保育を続け、学童クラブは3月初めからの学校休校に伴って「一日保育」、つまり夏休みの繁忙期と同じ運営を2か月近く続けています。休止事業のスタッフが応援にまわったものの、担当職員たちの疲弊は大きなものでした。現在は保育園も学童クラブも休園・休止となり、どうしても保育が必要なごく一部の利用者のみに対応する運営となっています。

学校においては通常の学事がスタートできず、当面は各校オンライン授業で対応していく予定です。一方で、にほんご学院は未だ入国できない学生がいるなど、予定の学事がスタートできない状態が続いています。

更に大きな影響を受けている山中湖センターでは、ゴールデンウィークを含む4月～6月の多くの宿泊予約がキャンセルになりました。夏のキャンセルも出始めており、厳しい状況になっています。野尻学荘やサマーキャンプの実施も微妙な状況になってきました。

全国のYMCA、そして世界のYMCAにおいても非常に困難な状況が報告されています。一定規模の行政協働事業や補助金事業などを持たず、休止せざるを得ない事業が基幹事業のYMCAの中には、存続の危機に瀕しているものもあります。東京YMCAも厳しい状況ですが、更に深刻なYMCAが国内外に幾つか出ています。YMCAは今、国内外を問わず強い一致と連帯が求められている状況です。しかし、こんな時だからこそ私たちは「ポジティブネット」という灯を高く掲げ、YMCAを通して「つながり」、「よくなっていく」働きを担っていきたいと思います。

全国のYMCAでは「はなれていてもつながっているキャンペーン」を展開し、オンラインで共同礼拝、地域や会員の方々へのメッセージ配信を積極的に行っています。東京YMCAのホームページをぜひご覧ください。動画も含め様々な取り組みやメッセージが載っています。

SNSを活用の方は、ぜひこれらの拡散にご協力お願いします。それが、「はなれていてもつながっている」私たちに今できることです。

いつかこの混乱が終息した時に、あの時YMCAのつながりがあったから乗り越えられた、そう思われるような働きを続けたいと思うのです。世界YMCA同盟のカルロス総主事の「施設はクローズしても私たちのミッションはクローズしない」というメッセージに励まされ乍らこの時を過ごしていきたいと思います。



いまこそ
#ポジティブネット

目に見えない新型コロナウイルスは、私たちの生活のどこにでもいます。
例えば、握手やハグを控えるのと同じように、人が集まる場所に向くのを控えましょう。
今このような時だからこそ安全で健康に暮らすために
自分を思い、他人を思いながら行動しましょう。
でも、忘れないで、

**安全のために、はなれていても
わたしたちはつながっています**

ポジティブネットは、互いの存在や個性を認め合い、高め合うことのできる、
善意や前向きな気持ちによってつながる、YMCAが提唱するネットワークです。

日本YMCA同盟
公益財団法人 日本YMCA同盟 〒160-0003 東京都新宿区四谷本町2-11 Tel 03-5367-6640 Fax 03-5367-6641



「川口こども食堂」への想い (2)

「岩の上の教会」牧師 鈴木 悟

前4月号の「川口こども食堂」への想い(1)では、「こども食堂」と子供たちの様子に触れましたが、今回は子供達に同行されるお母さん達や、ボランティアで奉仕される皆さんの状況、その想いを綴りました。

昨今のコロナウイルスの流行で、次々とこども食堂も休暇を余儀なくされてはおりますが、全体で見ると日本全国でどんどんと広がりをみせているのを見る時に、こども食堂が一時的な流行ではなく、社会がこども食堂という場所を必要としているのを感じています。

こども食堂を始めて、お母さん達からよく聞く言葉が、「一食でもいいから誰かにご飯を作ってもらえたら、どんなに幸せかわからない」です。仕事と家事に追われるな

かで購入物へ行き、献立を考え、食事を作り、食器を洗う一連の作業が、こども食堂では解放される。そしてお母さん達と子育ての悩みを相談したり、コーヒーを飲みながら雑談する。そんなお母さん達のホッとできる憩いの場にこども食堂はなっています。

またこども食堂では、ボランティアを通して大人が奉仕することに喜びを見出し、素敵な仲間を見つけ、共に楽しい時間を過ごしています。地域の問題に対して働きかけながら、また子供たちや、そこにくるお母さん達、またスタッフ同士で会話がはずみます。

このように地域の中で、多くの人々がほっとできる居場所をこども食堂が作っているのです。わたしはこども食堂について考えると興奮します。なんて楽しくて、可能性があり、たくさんの方が憩うことができる暖かい場所をこども食堂が作っているのだろうか。今日を懸命に生きる人々のために仕えることができるのは、なんて幸せなことなんだろうか。

近 況 報 告

ご心配いただいております皆様にはこの場をお借りして御礼申し上げます。元気な病人はがんばっております。

昨年の山中湖キャンプの後しばらくして、食事が摂れなくなった。病院で検査を受けたところ、2019年7月始め、左胸に5cmの乳がん発覚。検体検査、他の検査の結果は悪性の癌。ステージIV。手術不可能。肺と肝臓に転移癌あり。胸、腹水、黄疸。あと数日来院が遅ければ命に関わったという。余命は1年。それを回避する為に検査の次の日から抗がん剤が始まった。週1回の抗がん剤は1回3時間ほどであるが、自宅療養で済んだことはありがたかった。腹水で体重が10キロ近く増えた。おなかには妊婦さん、右下にしては寝られるが、左下は寝られない。仰向けでは5分もたない。肝臓が腫れて胃や胆嚢をおしつぶしていたようだ。利尿剤で腹水と胸水をとり、3時間おきにトイレに起きる。その時に一口大のおにぎりや栄養のスープを25mlほど口にする。幸いなことに次の週から抗がん剤が効き、肝臓が小さくなり始めた。胸水も腹水もどんどん減った。おなかまわりは2回目の抗がん剤で15cm小さくなり、飲み物も50mlほど摂れるようになった。

抗がん剤の副作用で3週目から髪が抜け始めた。襟足だけ残して全て抜け落ちた。いささか格好が悪い。憧れのスキンヘッドにはなれなかった。そして今、髪の毛が復活し始めている。しびれ、ふらつき、めまい、鼻血、湿疹、声のかすれ、発熱、爪の変色、副作用はコンプリート。ふらつきからの転倒で整形外科のお世話にもなっている。

今年から抗がん剤は月2回。乳がん、肝臓癌はいまだ居座っている。昨年病がわからなければ今頃は寝たきりだったかもしれない。担当医には感謝あるのみである。

癌との戦いは続く。 (4月29日 野澤 記)

コロナの非常事態発表からの家での過ごし方

私の毎日は企画書制作に追まわられています。テーマの一部を紹介します。

- ① 2050年の未来の社会を纏める5m×3mの大曼荼羅づくり。
- ② コロナ後社会はどう変わるのかの分析レポート。
- ③ トヨタ裾野の街づくりのミサワ総研へのプロデュース・計画集づくり。
- ④ 大阪隆国寺の墓地再開発計画プランづくり。
- ⑤ 大手流通コロナ後のマーケティングのあり方提案。
- ⑥ 全国優良石材店のこれからのマーケティング戦略、変わる石材店提案。
- ⑦ 凸版印刷、仕事を開発する人材の研修、資料作成と研修方針調整。
- ⑧ 日本バウハウス協会事務局長として協会運営と推進。事務所開設のための登記、銀行口座開設手続き、定款の理事会での検討・まとめ。バウハウス協会年間活動計画・企業会員へのアプローチ・資金集めの活動を理事の皆様との意見調整。
- ⑨ ミサワバウハウスポスター6点シリーズ制作プロデュース、AD浅葉克己氏との調整。
- ⑩ 本年度創造美術展出品作品制作。馬の能面に挑戦。
- ⑪ 某建設会社所沢営業所新店舗開設企画コンサル。
- ⑫ 大塚弘介ファミリーヒストリー200頁原稿制作。

以上の様なテーマを朝6時頃から作業を始め、深夜2時～3時まで切れ目なく続けています。コロナで出張や会議が中止になった分、作業に集中できています。仕事ができることは幸いです。今、ご希望の方に毎月行っている主要新聞1300点から見たマーケット分析を差し上げています。今月は「コロナ後の日本をどう読むか」です。 (城井 記)

下 田 便 り (5)

今年の6月に運転免許証の更新があります。事前に受けた認知機能検査では総合88点で合格、判定は「76点以上の場合、記憶力、判断力に心配ありません」との事、100点満点は少々無理でしたが、安心しました。6月の第二例会は、免許証の更新で上京のタイミングと合い、参加予定ですので、今から楽しみにしています。

さて、下田の家も築30年。今までは別荘として使用して

いたので庭の手入れも疎かになり、自分で作った小さな池も落ち葉や泥で浅くなり、金魚やメダカのために連日泥さらい。また東京で不要になった荷物を詰め込み、いっぱいになってしまった地下室のアトリエは、少しずつ整理と片付け。晴れの日には庭、雨の日には地下室と終活整理を兼ねての日が続いています。

30年前は自然豊かな環境で、蝮・狸・きつね・雉などが生息していましたが、近年は猪が出現し、ほとんどの家の柵を破って侵入し、庭を荒らしています。我が家も雨水の升や、私が苦勞して作った庭の階段や、池などが壊され、美味しい餌となる明日葉の根っこやミミズを掘ってあちこちが穴だらけになりました。今年の冬は正式に依頼した狩猟者達が山に入り、8頭の猪を駆除したようですが、多産の猪のこと、半年間の禁猟期間にまた増えてしまうことでしょう。

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、今日現在、伊豆半島は安全のようですが決して油断できません。都市部にお住いの皆様、どうぞくれぐれも注意してお過ごしください。
(3月31日 功労会員 櫻井 記)

会 長 通 信

4月下旬から「ステイ ホーム 週間」と評して首都圏はゴールデンウィークの外出自粛を進めています。新型コロナウイルスの拡散ぶりに、千葉の田舎(佐倉)に住む身でも、怯える私たちがおります。

ワイズやYMCAの行事・会議・会合は中止となり、教会礼拝も家庭礼拝に切り替えられました。3か月前までは、年金生活者の私でも、週1~2回は電車で東京まで行くこともあったが、今はこれもありません。その代わり時間的余裕ができ、①我が家では普段手付かずの場所・物の掃除・整理廃棄の身辺整理に励む結果となっています。

②閉館となったスポーツジムに代わって、平日はほとんど人に会わない近所の里山巡りウォークを夫婦で毎日しています。今が新緑の季節。こんなに美しい新緑を、ゆっくり眺められるのは、コロナウイルスのお蔭と感謝しています。そして、田圃のあぜ道には、春の七草を見つけ、農家の方々の田植え前の田起し・田植え作業を愛でています。ただし、時として、私たちと同じ趣味のご夫婦に会うこともあります。その時は、2メートル以上離れてすれ違います。

このコロナの不条理のときは、自制し、自省し、次への備えの時でもあります。私達のクラブ活動も、集会・例会・等中止の状態ですが、ブリテン発行、例会開催準備を担当の方々に努力して頂いています。更に、次期に向け、「下田会議」資料の作成準備が進められております。新型コロナウイルスの非常事態宣言が解除された時には、フル

スタートできるように今から準備いたしましょう。

(今井記)

< 5月の予定 >

- 5日(火) 東京多摩みなみ・5月本例会
- 11日(月) 東京町田コスモス・5月本例会
- 12日(火) 東京・5月本例会 Zoom例会
- 12日(火) 東京むかで・ブリテン印刷会 中止
- 14日(木) 東京センテニアル・5月本例会
- 15日(金) 東京世田谷・5月本例会
- 16日(土) 東新部第3回評議会・クラブ役員研修会 中止
- 16-19日(土・火) シニア Y・Y・Y キャンプ 中止
- 19日(火) 東京むかで・5月本例会
- 20日(水) 東京町田スマイリング・5月本例会 中止
- 26日(火) 東京むかで・5月第二例会

< 6月以降の予定 >

- 2日(火) 東京むかで・ブリテン印刷会 (17:00~)
- 6-7日(土・日) 第23回東日本区大会 中止
- 16日(火) 東京むかで・6月本例会
- 23日(火) 東京むかで・6月第二例会

4 月 会 計 報 告 他

1. 月間収入・支出合計 期間 4/1~4/31

口座名	月間収入額	月間支出額
一般口	0円	0円
ファンド口	0円	5,000円

- 一般口収入項目 なし
- 一般口支出項目 なし
- ファンド口収入項目 なし
- ファンド口支出項目 子供食堂 (こども食堂は中止されていますが献金は継続)、弔電 (高津 記)

2. リングプル4月預かり

3月・4月とゼロが行進しました。**コロナ**手ごわい敵です。皆さん! 3密はともかく、手洗い、除菌、うがいは怠りなく! 多分5月もゼロを更新します。もうしばらく我慢しましょう。

齋藤昭七さん、【しんやまの家】の皆様、あしからず!

(神保 記)

編 集 後 記

5月本例会開催予定でブリテン編集作業。東京YMCA 事業計画は「東京 YMCA 4」と次の卓話時に譲り、星野副総主事からの重く胸に響くメッセージを共有。

野澤君、土井君に静かで温かいエールを贈りましょう。「65 歳以上の高齢者は重症化し易いので」と小学生の孫からメール。くれぐれもご自愛下さい。(長谷川 記)