



The Star in the West

東京西ワイズメンズクラブ会報

THE SERVICE CLUB FOR THE YMCA

THEY'S MEN'S CLUB OF TOKYO-NISHI(03)3202-0342

c/o TOKYO YMCA YAMATE CENTER, 2-18-12 NISHIWA SEDA, SHINJUKU-KU, TOKYO 169-0051, JAPAN

国際会長主題
アジア会長主題
東日本区理事主題
あずさ部部長主題
東京西クラブ会長主題

“Our Future Begins Today” 「私たちの未来は、今日より始まる」
“Respect Y's Movement” 「ワイズ運動を尊重しよう」
「明日に向かって、今日動こう」
「あずさ部は賜物の宝庫。もっと活かそうぜ！」
「楽しい例会を」

2017年4月号

NO 488

「わたしはあなたを多くの民の父と定めた」と書いてあるとおりです。死者に命を与え、存在していないものを呼び出して存在させる神を、アブラハムは信じ、その御前でわたしたちの父となったのです。
ローマの信徒への手紙 4章17節

これで大丈夫か「平和・民主主義」

山田利三郎

2015年2月にICU学務副学長の森本あんり氏が『反知性主義—アメリカが生んだ「熱病」の正体』(新潮社)を上梓された。興望館の理事をお願いしていた仲間ということもあって早速、読んだ。

アメリカでは、反知性主義にマイナスイメージはない。ピューリタニズムの極端な知性主義への反発や、キリスト教がアメリカで土着化する過程で生まれた、特殊なキリスト教であり、それがヨーロッパ各国の植民地の集合体であったアメリカを独立国アメリカとして建国し、支えている考え方である。そこには、地上の権威に対して一人でも立ち向かうという精神、その者に喝采を送るといふ知性とは別の軸がある。知性と権力の固定的な結びつきへの反発がある。

もう一つ大事なことは平等と

言う理念である。

昨秋のアメリカ大統領選挙で予想を覆しトランプ氏が当選したことには、色々な理由があるだろうが、その一つは反知性主義者の勝利だとも言われている。

就任後、トランプ氏が矢継ぎ早に出しているアメリカファーストの大統領令は、アメリカの伝統的な孤立主義によるもので、アメリカが、大戦後に築いてきた世界秩序は崩れ去るものであろう。

トランプ大統領のやり方が世界中に影響を及ぼす現状を危惧している。

初代会長・堀内さんがご逝去

初代会長の堀内浩二さんは、療養中でしたが、4月7日、逝去されました。ご冥福と、ご遺族の上にて天来のお慰めをお祈りいたします。(会長)

町田の尾根緑道と長池公園

WHOウォーキングのご案内

多摩丘陵の南端。斜面は自然豊かな雑木林、尾根道はかつての戦車試走路。今は遊歩道です。八王子の長池公園まで歩きます。

期 日：2017年4月22日(土)
コース：京王相模原線・多摩境駅

—小山内裏公園(展望台・大田切池・瓦窯跡)尾根緑道—長池公園(長池・田んぼ・長池見附橋)—見附橋バス停—<バス>—京王相模原線・京王堀之内駅

集 合：京王相模原線・多摩境駅 9:50

解 散：京王相模原線・京王堀之内駅 14:30

携行品：弁当(かならず)、飲料、敷物、雨具

参加費：300円(施設入場料、交通費は個人負担)、初参加の方は別に名札代として200円。

クラブ役員

会 長 高嶋美知子
副 会 長 篠原 文恵
書 記 本川 悦子
会 計 石井 元子
担当主事 宮崎 純

3月の記録			ニコニコ	0円	
在籍者数	17人	メネット	1人	クラブファンド	0円
(内功労会員)	1人	出席者数	9人	ファンド残高	154,720円
出席者数	9人	コメント	0人	ホテ校ファンド	4,700円
メイキャップ	2人	ビジター	0人	ホテ校残高	88,573円
出席率	69%	ゲスト	1人	前月修正	—
前月修正	—	出席者合計	11人	WHO参加者	42人

4 月例会のご案内

今月の強調テーマ：LT

今月の卓話は関東東部部長の片山啓さんです。人と人を隔てる「壁」が話題になっていますが、人と人を繋ぐ「橋」には、夢もロマンもあります。

片山さんは、橋梁設計の専門家です。ぜひ興味ある方を誘ってご出席ください。

日時：4月20日(木) 18:45~21:00

会場：「あんさんぶる荻窪」5F 第2会議室

(杉並区荻窪 5-15-13 TEL/03-3398-3191)

会費：1,500円(ゲスト・ビジター・メネット)

担当：C班(山田、大野、片平、小山、本川)

HAPPY BIRTHDAY

15日 鳥越 成代

開会点鐘

ワイズソング

聖書朗読・感謝

ゲスト&ビジター紹介

会食

受付 本川 悦子

司会 大野 貞次

高嶋 会長

一 同

山田利三郎

高嶋 会長

一 同

卓話

「橋の世界」

片山 啓さん

(関東東部部長・茨城クラブ)

ハッピーバースデー

ニコニコ献金

一 同

諸報告

YMCA 報告

担当主事・宮崎 純

閉会点鐘

高嶋 会長

一3月第2例会(事務会)一

日時：3月23日(木)

場所：あんさんぶる荻窪 1F

<部会準備委員会>18:15~

出席者：大野、神谷、鳥越、石井、
篠原、本川

<第2例会(事務会)>

19:15~21:15

出席者：石井、大野、神谷、篠原、
鳥越、高嶋、本川、吉田

今月から10月にホストする部会に向けての準備委員会が始まった。会場、時間配分、アトラクションなどを協議した。

<報告事項>

①3月のデータを確認した。

②3月の経常会計を承認した。

③会員の近況：療養中の堀内浩二さんのご子息に高嶋会長と吉田さんが面談し、堀内さんの会員継続の希望を確認した。

<協議事項・例会関係>

▲4月第2例会・部会準備委員会

日時：4月27日(木)18:15~

場所：あんさんぶる荻窪 4F

第2教室

▲5月例会

日時：5月18日(木)

18:15~21:00

場所：あんさんぶる荻窪 4F

第2教室

卓話：東京 YMCA にほんご学院
留学生

▲5月第2例会・部会準備委員会

日時：5月25日(木)18:15~

<協議事項・例会以外>

①東日本区奈良傳賞の候補にメンバーを推薦することを協議した。

②クラブの「国際協会加盟認証状」が、山手センターのロッカー整理時以降、紛失していたことが判明。八方手を尽くしたが発見できず、クラブとして紛失を認識することにした。

③長期例会欠席者の年会費は、通常年会費から例会食事代を差し引いた額とする。現行では36,000円と決めた。

<今後の行事予定>

・4月29日(土)大阪西クラブ
木器窯例会

・5月13日(土)第3回あずさ
部アトム評議会(山手センター)

・5月13日(土)東京たんぽぽ
クラブ創立15周年祝会(山手センター)

・6月4日(土)・5日(日)

東日本区大会(川越)

卓話者紹介

片山 啓(かたやま・けい)さん

1964年神奈川県逗子市生まれ。学生時代はかまくらYMCAのリーダーとして活躍。2006年、茨城クラブの設立に参加したチャーターメンバー。現在関東東部部長。茨城YMCAの理事。

(株)長大・海外構造計画部に所属、長く海外の橋梁案件を中心に橋梁の計画、設計、施工管理に従事。勤務地は新御徒町、つくば市在住。

卓話の内容：

スライド映写による ・橋梁の基本(多種の橋梁紹介と使い分け、時代による違い) ・世界の橋梁の現状とトレンド ・橋梁の維持と耐震補強 ・質疑応答

・6月10日(土)・11日(日)

西日本区大会(熊本)

(書記・本川悦子)



東京世田谷クラブとの合同例会にて
卓話者の松井直樹さん(左)

WHOにて、柳瀬川河畔、金山緑地のシダレ
ヤナギ



— 3月例会報告 —

3月例会は恒例の東京世田谷クラブとの合同例会。今年は東京世田谷クラブのホストで、3月17日(金) 18:00~20:00、経堂すずらん会館(YMCA 南センターの近く)で、両クラブメンバー、ゲスト、ビジターが集まって賑やかに、ワイズメンズクラブの例会に相応しく厳粛に行われました。

当日のメインイベントは、医療と介護に詳しい同クラブのメンバーである松井直樹さんの「先進主要国での福祉介護」と題しての講演。

日本の75歳以上の高齢者の割合は、現在約26%であるが、2060年には約40%と予想されているので、高齢者問題は、今までの政策の在り方では到底問題解決できないので持続可能な政策に転換されなければならない。こういった現状の中で、先進諸国の状況はどうなっているだろうか？米国、オランダ、オーストラリアにおける施策、施設の状況について、豊富な資料とパワーポイントを駆使してお話しされました。

お話の詳細は割愛せざるを得ませんが、要は先進国での取り組みは国家ばかりでなく市民の参加が欠かせないものであると理解しました。個人、特に子ども、高齢者など社会的に弱いとされている人々の人権を尊重する気風があるか、先ずは国家が大事かの考え方の違いが、福祉に対する施策、市民の理解に大きく影響す

るということをお知らせされました。

講演の後は、誕生祝、出席者全員による1分間スピーチ、ニコニコで交流を深め、会も盛り上がりましたが、この会場は20時までしか使用できず、ちょっと慌ただしい感じでした。

高嶋東京西クラブ会長の閉会点鐘の後は、近く中華料理屋で2次会、ここでも長い歴史のある両クラブの合同例会の良さが滲み出ている思いでした。

出席者：<メンバー>石井、神谷、河原崎、篠原、高嶋、鳥越、本川、村野、吉田、<メネット>神谷、<ビジター>長谷川あや子(東京八王子)、<メーキャップ>大野(第2例会)、宮崎(YMCA 業務)
(神谷幸男)

— WHO 3月例会報告 — 柳瀬川・滝の城址

3月25日、西武線清瀬駅からバスに揺られて下田という停留所まで。農家を通り過ぎて、坂を下り始めると、眼下に春の景色が広がりました。金山緑地公園を回遊し、満開のシダレザクラを楽しんでから、柳瀬川沿いに歩き始めました。参加者42人。

堰堤の桜のトンネルは、開花には1週間早かったようです。それでも好天に恵まれ、清流は春の音を奏で、野鳥の動きも活発、ウグイ科のマルタが産卵のために遡上する姿も見ました。

城前橋で川を離れ、新田義貞の

弟・義助の創建による円通寺、下宿八幡や古民家、旧森田家住宅を巡って、滝の城址公園に入り、芝生で昼食としました。

食後、小田原北条氏の出城で、秀吉に攻められ、小田原城、八王子城とともに落城した滝の城の本丸、二の丸に登りました。建造物はありませんが、空堀が保全されていて、こじんまりした城郭跡だけに、ありし日の光景を思い描くことができました。

以前は尾根続きで、ニリンソウ、カタクリの花の群生地へ行けたのが、その後の宅地開発で分断されたため、一般道路に出て大きく迂回して、慎重に急坂を下り、水のない沢を渡り、目的地に着きました。カタクリは紫色の、ニリンソウは白い花を咲かせていました。苦労してたどり着いただけに、しばし小さな可憐な花に見入りました。ここから再び、城山を下り、台田団地のバス停から、1時間に2本のバスで清瀬駅へ。自分たちは全員乗れるようにと、始発駅から乗りましたが、途中のバス停で満員になり乗車できない人がでてしまい、申しわけない気持ちでした。まさに、地元の人にとっては、「ウォーキング公害」でしょう。最近、交通の不便なコースが増えてきています。

ワイズ関係の参加は、石井・吉田(東京西)、中澤・藤江(東京たんぼぼ)、樋口(東京グリーン)でした。(吉田明弘)

次期クラブ役員・部役員 研修会に7人参加

4月の強調月間LTに先駆け3月4日(土)～5日(日)、御殿場・東山荘を会場とし開催された東日本区次期クラブ役員・部役員研修会に東日本区役員、次期クラブ役員など106人が参加。東京西クラブからあずさ部役員として次期部長・大野、同書記・神谷、同会計・鳥越、クラブ役員として次期会長・本川、同副会長・石井、同書記・篠原、同会計・村野の女性次期役員5人が参加。新しい年度活動に着々と準備に入りました。

私たち7人は、4日の朝、荻窪駅に集合、車にて東山荘に向かい12時前に到着、早速手続きし、昼食を摂り、真新しい東山荘の講堂に入り開会を待ちました。

午後1時に開会式が利根川恵子区理事の開会点鐘で始まりまし

研修Ⅰ (13:30～14:20)

- ①東日本区とアジア太平洋エリア・国際の現況を利根川理事が話された。
- ②YMCA 理解と支援報告を東日本区連絡主事光永尚生さんが説明。
- ③次年度理事方針を栗本治郎次期理事からお話いただいた。特にEMCについて力を入れるようにと強調された。
- ④ワイズ関係物品の販売についてサプライヤーの村杉克己さん(東京北)から説明があった。

研修Ⅱ (14:30～15:40)

パネルディスカッション

「広げようワイズの仲間～EMC」ーパネリストは日野峻さん(石巻広域・次期会長)、伊藤幾夫さん(東新部次期部長)、榎本博さん(次期会員増強事業主任)、前原末子さん(次期地域奉仕事業主任)。

- パネリストから、それぞれの
- *EMC 活動について
- *なぜ、仲間が増えないのか
- *ワイズに未来があるのか

*これからのワイズ、YMCAとのつながり

などを話され意見交換がなされた。課題は山積でした。記念撮影が行われ休憩。

研修Ⅲ (16:00～17:20)

7部に分かれ、

- (1) 地域奉仕事業方針
- (2) 会員増強事業方針
- (3) 国際・交流事業方針
- (4) ユース事業方針

を各事業主任に説明を受けた。

夕食懇親会(18:30～20:30)の後、宿舎であずさ部メンバーとの懇親を深め(20:30～23:00)、部長方針を伝え話し合う時間となった。一杯やりながら楽しい時間を過ごしたあと就寝。

第2日目は、礼拝(8:00～8:30)に始まり、**研修Ⅳ**(8:50～9:50)は、東日本区定款改定等の講義、そして文科会(11:00～11:30)、**研修Ⅴ**(11:40～12:10) e-ラーニングとIT利用についての講義。最後に**研修Ⅵ**・ワイズクイズの回答など、盛り沢山の研修が行われ12:40に終了。

私たち7人とY3参加した小林太地君と一緒に疲れを取るためイタリアン・レストランで昼食後帰京し、無事荻窪駅で解散となりました。(大野貞次)

神楽坂・サンライズ散歩例会 に参加して

3月25日(土)、東京サンライズのお散歩例会に参加して久しぶりに神楽坂中心街を挟んで右に左にと路地を歩きました。飯田橋から歩き始めて気が付いたことは面白い横丁名や坂道・階段そして神社・寺が多くありメイン通りの華やかな部分とは違い静かで趣のある町でした(見番横丁・かくれんぼ横丁・本多横丁・小栗通り・芸者新道・袖すり坂等)。そしてあずさ部会を開催できる会館も発見できました。部会は神楽坂に集合と呼びかけたいです。楽しい1日でした。(大野貞次)

YMCA Today

◆2月18日、日本基督教団阿佐ヶ谷教会にて、東京たんぼぼYサービスクラブ、liby主催の「第18回libyチャリティーコンサート」が開催されました。200人を超える来場者から寄せられた募金と収益の152,078円はlibyの活動支援のために用いられます。

◆2016年度の東京YMCA国際ホテル専門学校卒業式が3月14日に霊南坂教会で行われました。卒業生145人には、東京西ワイズメンズクラブでご支援頂いた留学生も含まれています。彼らの日本での活躍に期待いたします。

以下は東京YMCAの他の学校の卒業生数。

- ・社会体育・保育専門学校：113人
- ・高等学院：10人
- ・(学校法人)医療福祉専門学校：61人
- ・にほんご学院：59人

◆東京YMCAの総主事交代による就任・退任式が3月19日にリーガロイヤルホテル東京で行われました。当日は国内外150人の列席があり、とても国際色豊かな式となりました。2017年度は新しい総主事の下、本部の早稲田の移転や東陽町のウェルネスセンターの閉館など、東京YMCAとして新たな課題に取り組んでいきます。今後とも何卒よろしくお願いたします。

◆東日本大震災の被災地を過去のものにしないためにも、東京YMCAでは様々なプログラムに取り組みました。

- ・日本基督教団主催「東日本大震災6周年記念礼拝」
 - ・YMCA ふくしまキッズスキークラブ2017
 - ・街頭募金
 - ・揚がれ！希望の凧2017
- 3月10～12日(早稲田奉仕園スコットホール・星野リゾート猫魔スキー場・高田馬場駅周辺・町田市玉川学園子ども広場)
- (担当主事・宮崎 純)

☆☆ インタビュー ☆☆ 吉野勝三郎さんに聴く

* * *

吉野勝三郎さん(川越)は、今年度の川越クラブ会長で、東日本区理事事務局長です。(吉田明弘)



—東日本区理事事務局長というのはどういう役割ですか。

「利根川恵子理事の、理事としての働きに関わる事務を扱うのが任務だと思っています。でも理事には大変申し訳ないのですが、とても任務を果たしているとは言えません。毎月初めに発行する、理事通信の編集で何とか役割を果たしているところです。」

—今回の川越区大会の目玉は、なんでしょうか。

「『温故知人』をテーマにしていますので、ぜひ多くの人に参加して、多くの良い出会いの機会にさせていただきたいですね。」

—“小京都は数あれど、小江戸というのは川越だけ”と言われていきますね。

「ええ、首都圏の日帰り観光地の中で、最も多くの人を訪ねているんですよ。区大会2日目の早朝ウォーク、午後のオプション・ツアーにぜひ参加して、川越の魅力を味わっていただきたいです。」

—利根川理事のホームクラブと、理事主宰の区大会のホストクラブを同時に行うのは、大変ですね。数年前、こういうことになると思ったことがありますか。

「利根川さんが理事になるということは、区大会を引き受けることだと思いましたので、最初から気持ちの上では覚悟していました。しかし、とても川越クラブだ

けではできませんので、埼玉県内の埼玉・所沢両クラブの皆さんに大いに助けてもらって準備を進めています。本当に感謝しています。」

—今も、お仕事が忙しいですね。

「フルタイムの仕事は、6年前に辞めましたが、その直後に断れない要請があり、現在もクロアチアの旅行社の東京事務所長と、自動車メーカーの生産方式をベースにした“カイゼン”を海外で指導する仕事を手伝っています。先日もアメリカとメキシコに2週間行って来たばかりです。」

—学校を卒業してからはどんな仕事をされてきましたか。

「工学部機械科を卒業しましたが、元々海外関係の仕事をしたかと思っていました。でも、最初の2年間は、配属された部署で、ガス瞬間湯沸かし器の設計を体験しました。その間、英検一級に受かったことから、海外関係の業務に配置換えしてもらって、さまざまな業務を体験しました。アメリカの New Jersey に住んで、アメリカの子会社と New York のアメリカ駐在員事務所の責任者も勤めました。50年近く、英語を駆使して仕事をしています。一昨年は、共著ですが、アメリカで英語の本を発刊しました。」

—子どもの頃は、どんな子どもでしたか。

「群馬の山の中で育ち、野山を駆け巡って育ちました。小学6年生の秋には、栗の木から落ちて、足を骨折し、修学旅行は母が同行することを条件に参加が許されました。中学で良い英語の先生に出会って、高校・大学では英語クラブに入りました。高校の先生になろうと思った時期もあり、教職の単位も取りました。教師にはありませんでしたが、60歳後半に、出身校の英語の非常勤講師を7年間務めたことは良い思い出です。」

—ワイズや YMCA のことを以前

から知っておられましたか。

「アメリカ駐在を終えて帰国と同時に転職した1996年に、当時、埼玉 YMCA の理事長だった教会の長老さんから、YMCA のことと、川越でワイズメンズクラブを作ろうとしていることを知らされ、内容も良く分からないまま、チャーターメンバーとして参加しました。」

—お住いの川口市と川越市はかなり距離がありますね。

「1996年当時の勤務地が川越だった関係で川越クラブに入会して、そのまま属しています。」

—ワイズで印象に残る人は。

「何と言っても、川越クラブのメンバーです。そうでなければ、わざわざ自宅のある川口から川越に通う気にはなれません。」

—川越クラブと言えば、サツマイモの紅赤の販売で有名です。

「今も継続しています。収益金は、埼玉 YMCA 川越センターに寄付しています。利根川さんが理事として全国に宣伝してくれているおかげで、日本各地から注文がもらえていて感謝です。発送作業は、知的障がい者自立支援施設、社会福祉法人“川越いもの子作業所”に担当してもらい、その点でも社会貢献できていますので、今後ともよろしく願います。」

—現在のいろいろな区の課題を好転させる手がかりは。

「やはり原点回帰で、YMCA を支援する活動を第一義とするべきだと思います。」

—今、ワイズに、どんな夢をもたれていますか。

「ワイズがワイズ自身のためでなく、各 YMCA が、社会のニーズの変化に適応し、競争の激しい中でも、その存立の精神を維持しながら存続できるようにワイズが関わり続けることを心から願っています。」

—ありがとうございました。区大会を楽しみにしています。

平成の養生訓は先月号の(6)で終了です。今回は付録として、一体私は何歳まで生きられるの? の疑問に答えるため、学会の指導者の1人、白澤卓二先生の興味ある「あなたの寿命チェックシート」を載せます。ぜひやってみてください。ちなみに私は5年前111歳(+26)と出て困惑しました。あなたは?

(順天堂大学医学部・加齢制御医学講座教授・白澤卓二著「ボケない100歳 2,309人がやっていること」P12より転載)

白澤卓二 [あなたの寿命 チェックシート]

まず、あなたの寿命を診断します。男性は73歳、女性は80歳から始めます。Q1~15のチェック項目に当てはまったら、その点数をプラスマイナスしてください。最後に出た数字が、今の生活を続けた時の、あなたの寿命の目安です。

- | | |
|--|--|
| Q1 現在、20~50歳なら、 +2歳 。
50~70歳なら、 +4歳 。
それ以外なら、 +ゼロ 。 | Q12 あまりクヨクヨしない性格なら、 +3歳 。
イライラ、クヨクヨ、カリカリしやすい性格なら、 -3歳 。 |
| Q2 人口1万人以下の市町村に住んでいるなら、 +2歳 。
人口200万人以上の都市に住んでいるなら、 -2歳 。 | Q13 1日にタバコを2箱以上吸うなら、 -8歳 。
1~2箱吸うなら、 -6歳 。
1箱未満なら、 -3歳 。 |
| Q3 大学を卒業していたら、 +1歳 。 | Q14 現在40歳以上で毎年健康診断を受けているなら、 +2歳 。 |
| Q4 浪費癖が有る、あるいは生活に困っているなら -2歳 。 | Q15 20代の平均体重を思い出してください。
現在の体重が、20代と比べて25kg以上増減しているなら、 -8歳 。
現在の体重が、20代と比べて15~25kg未満の増減なら、 -4歳 。
現在の体重が20代と比べて5kg以内の増減なら、 +4歳 。
(※注：激太り、激やせは命にかかわります。必ず治療してください) |
| Q5 現在65歳以上で、働いているなら、 +3歳 。 | Q1~15までの計算で出た数字があなたの寿命の目安です。その寿命を元気に全うしたいと思いませんか? もしボケずに100歳を超えられるなら大台に乗ってみたくありませんか? |
| Q6 生死を問わず、祖父母のうち1人でも寿命が85歳を超えた人がいたら、 +2歳 。 | |
| Q7 父か母が、心臓病か脳卒中で、50歳未満で亡くなっていたら、 -4歳 。 | |
| Q8 誰かと同居していたら、 +5歳 。
1人なら、 -3歳 。 | |
| Q9 体をまめに動かし、頭もよく使っているなら、 +3歳 。
部屋でボーッとしたり、テレビを見たりする時間が長いなら、 -3歳 。 | |
| Q10 1日30分程度の運動を週5回以上しているなら、 +4歳 。
週2回以上しているなら、 +2歳 。 | |
| Q11 自分は幸せだと思えるなら、 +1歳 。
自分はない、不幸だと思うなら、 -2歳 。 | |

編集後記

さて今回は竹内先生のこのチェックシートにチャレンジしてみてください。100歳を超えることができますように。ちなみに私は+24。甘いかな? また6年ぶりにチャリティーゴルフに参加します。スコアはどうなりますか、76(ハーフ)を切れれば良いのですが果たして結果は? 皆さま健康で過ごしましょう。発刊が遅くなりましてすみません。寄稿していただき感謝です。(TO)