



希望の鐘 The Bell of Hope



The Y's Men's Club of Kawagoe
〒350-0046 川越市菅原町 7-16

川越ワイズメンズクラブ会報

No. 23-12

6月号

発行 2021年6月6日

Chartered 1998

クラブ会長主題: 「埼玉YMCAを支援しよう!」
国際会長主題: “VALUES, EXTENSION and LEADERSHIP”
「価値観、エクステンション、リーダーシップ」
アジア太平洋地域会長主題: “Make A Difference”
「変化をもたらそう」
東日本区理事主題: “Let's enjoy Changes.”
「変化をたのしもう!」

会 長	吉野 勝三郎
副 会 長	松川 厚子
会 計	山崎 純子
書 記	利根川 太郎
地域奉仕・Yサ	利根川 太郎
メネット	吉田 公代
国際・交流	森下 千恵子・生川 美樹
ユース	山本 剛史郎
担当主事	河合 今日子

関東東部部長主題 「学びと親睦を糧に外へ向かおう!」

6月の聖書

私が喜ぶのは、愛であっていけにえではなく、神を知る
ことであって、焼き尽くす献げ物ではない。
(ホセア書 6章6節)

For I desire mercy, not sacrifice, and acknowledgment
of God rather than burnt offerings.
(Hosea 6:6)

2020年5月の統計 (5月22日)

在籍10名 出席者10名

出席率 100%

ゲスト

- ・森下昌市郎さん (卓話者)
- ・太田勝人さん (東京町田スマイリング)
- 久保田貞視さん (東京八王子)
- 栗本治郎さん (熱海)
- 篠原文恵さん (東京西)
- 田中勇さん (吉野さん知人)
- 樋口順英さん (東京グリーン)
- 藤井寛敏さん (東京江東)
- 森田恵三さん (京都ウエスト)
- 山口直樹さん (武蔵野多摩)

2021年 6月 例会予告

日時: 6月26日 (土) 16:00~18:00

場所: 川越YMCAおよびZoom

- ・来期の事業計画等について
 - ・会長主題
 - ・会計関係報告と引継ぎについて
 - ・来期の例会プログラム
 - ・ファンドレイジングについて (確認)
 - ・Salem Y Serviceクラブとの交流について
 - ・HyderabadクラブとのIBCについて
 - ・アースデイ川越の参加プログラムについて
 - ・その他

5月例会報告

利根川 太郎

日時: 5月22日 (土) 16:00~18:00

場所: 川越YMCAおよびZoom

1. 開会点鐘
2. ワイズソング「いざ立て」
3. ワイズの信条
4. 卓話: 「若き日の渋沢栄一」
~なぜ渋沢が近代日本資本主義の父となったのか~
 - ・卓話者; 森下昌市郎さん
元深谷市教育委員会職員
文化財保護、文化振興、社会教育分野を

歴任。現職は一般財団法人日本自転車普及協会自転車文化センターサイクルアドバイザー

5. 議事・報告

- (1) 会長主題 (案)
「自クラブの活動と充実を併せて、部・区・国際などの活動にも積極的に参加しよう」
- (2) 年間聖句 (案)
「各自、不承不承ではなく、強制されてでもなく、こうしようと心に決めたとおりにしなさい。喜んで与える人を神は愛してくださるからです。」
(コリントの信徒への手紙二 9章7節)
- (3) インドHyderabad クラブとの IBC
 - ・互いに交流する方法としての案
 - ① ハイデラバードにアースディを紹介する
 - ② 例会に参加する
- (4) 来季の事業計画等
 - ① 例会プログラム
 - ・6月例会
6月26日(土) 16:00~18:00
来季の事業計画等について
 - ・7月例会以降は今後検討
 - ② 会計関係報告と引継ぎ
 - ③ ファンドレイジング
- (5) Salem Y Service クラブとの交流会について
 - ・川越紹介パワーポイント作成
山本さんが写真を選定して、利根川恵子が英文の説明を付ける。
 - ・交流会日程等は6月例会で検討
 - ・Salemと同じようなブックセリングはできないか。埼玉YMCA フェスティバルで販売は可能。課題は、残った古本の処分。
- (6) 2021 アースデイ川越実行委員会報告
 - ・10月3日(日) 蓮馨寺の境内仮押さえ
 - ・次回実行委員会 6月8日(火) 19:00~Zoom
- (7) わいわい食堂報告
 - ・今月は中止
 - ・5月30日(日) 10:00~
今後の運営について話し合い
- (8) 今後の予定
 - ・5/29(土) 17:00にDBC北九州クラブとネパール・ルンビニクラブのIBC締結式
 - ・6/12(土) 13:30 東日本区大会 Zoom 開催
 - ・8/14(土) 14:00 第29回アジア太平洋地域大会 Zoom 開催
- (9) 会員の近況

6. YMCA 報告

7. その他

8. 閉会点鐘



卓話「若き日の渋沢栄一」報告

吉野 勝三郎

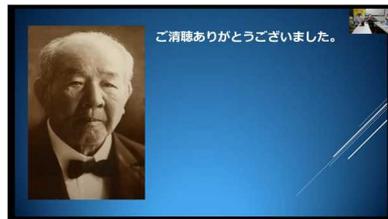
今回の例会では、卓話者に森下 昌市郎さん(森下 千恵子メソヂ)を迎えて「若き日の渋沢栄一」という題でお話を伺いました。

森下さんは、最近まで、埼玉県深谷市と深い関係があったという経歴から、大変興味のある話をうかがうことができました。心から感謝します。私の友人は札幌から Zoom で参加してくれました。

2024年から流通予定の10,000円札の顔は70歳の時の写真で、裏は東京駅の写真になるそうです。当日の卓話の全部は記載できませんので、私がメモした中からいくつか、箇条書きに報告します。

1. 生家は、裕福な豪農で、藍染の原料10,000俵を商う庄屋であった。
2. 3男で、栄三郎という名前だったが、上二人の兄が早世したため長男として育てられた。兄が亡くなる度に、栄二郎、栄一と名前が変わっていった。
3. 尊王攘夷の思想に心酔して、高崎城を潰し、横浜焼き討ちを計画したが、実行に移さなかった。未遂とはいえ、このことのインパクトは大きく、家族へ影響が及ぶことを恐れて、親子の縁を切って家を出た。そのため、実質的に長男でありながら、実家の跡は継がず、最後は王子の飛鳥山で没している。
4. NHKのドラマでも描かれていたが、一ツ橋家には幕府からの出向者はいたが、頼りになる自前の部下がいなかったため、慶喜は、人間的に優秀な渋沢栄一を部下として取り立てた。
5. パリ万博に33名が日本から派遣され、渋沢栄一もその一員に加わった。彼の欧州滞在中の出来事は、「航西日記」に記載されていて、国立国会図書館に所蔵されている。

6. 彼が欧州滞在中に大政奉還が行われ、彼が帰国したのは、明治元年11月。
7. 帰国後は、京都で新政府に奉職するが、後に不承不承、東京に戻った。しかし、直属の上司だった、井上馨と一緒に、政府の役人を辞めて、民間人となった。時に35歳。
8. 関東大震災の被害に遭った東京YMCA会館の再建募金委員長を務めている。最初の寄付者として、渋沢栄一がかなりの額を記帳したため、続く人たちもそれ相応の額を寄付したと言われている。



その他の活動と活躍については、NHKのドラマか、関連図書を参考にする前に、ぜひ森下昌市郎さんを講師に呼んで、直接話を聞いて下さい。私も喜んで、Zoomで参加します。

今回の卓話に多くの皆さんにご参加いただき、ありがとうございました。ご参加いただいた皆さんから感想をお寄せいただきましたのでご紹介します。

例会に参加させていただきありがとうございました。渋沢栄一には興味がありましたので、いろいろな話が聞けて良かったです。感謝。今の社会に関して、参考になることがいろいろありそうですね。また、よろしく願いいたします。

山口直樹さん（武蔵野多摩）

本日はいい勉強をさせていただきありがとうございました。

ご講演は、テーマを簡潔にまとめられていてわかりやすく、自分の頭の整理に非常に役に立ちました。きっと先生は、お話したいことが多すぎて、半分も出していないのが伝わってきましたが、私にとってはちょうどいい情報量でした。

ありがとうございました。

樋口順英さん（東京グリーン）

本日は川越クラブ5月例会に参加させていただき、ありがとうございます。

渋沢栄一に関する貴重なお話しを、大変興味深く聞かせていただくことができました。ありがとうございます。

柔軟な精神構造を持ち、実業面で明治維新以降の日本の近代化に貢献された方であることが、よく分

かりました。

川越クラブの皆さまによろしく

コロナウイルス感染症が終息したら、お会いしたいと思います。

では、シャローム

田中勇さん(吉野さん知人)

本日はありがとうございました。大変為になりました。

いつも魅力的なプログラムを企画していること敬意を表します。

藤井寛敏さん（東京江東）

今日の例会での森下昌市郎さんのお話、非常に分かりやすく、渋沢栄一が関係された企業のリストも開示していただき、興味深く聞かせていただきました。ありがとうございました。

自分は小学校・中学校の頃は飯能の隣の青梅の田舎におり、伯父が養蚕指導員で渋沢栄一氏の実家に良くいかれたと話していたのを聞いたことがあります。70年以上前の話です。深谷も近いことから自分も渋沢栄一の伝記を読み、将来の仕事としておぼろげながら海外でも働ける銀行にと夢を抱き、大学卒業して希望通りの職場を見つけた次第です。

また、貴クラブのIBCにも関心がありますのでIBC例会にはご連絡、お願いいたします。

感謝です。

久保田貞視さん（東京八王子）



わいわい食堂の今後について

利根川 恵子

去る5月30日（日）午前10時から、埼玉YMCA川越センターにおいて、「わいわい食堂」の今後について、参加しているボランティア15名が協議をしました。川越クラブからは、(敬称略)山崎、吉田、生川、利根川恵子の4名が参加しました。

冒頭、代表の伊勢国望さんから、健康に不安があるので、現在の子どもを対象とした「わいわい食堂」はどなたかにお願いをして、自分は本来やりたいと思っている大人の支援をしたい、との爆弾発言とも取れるお気持ちの表明がありました。いつも黙々と動いていらっしゃるの、不安を抱えての活

動とはつゆ知らず、全てお任せしていたことを皆で反省した次第です。

しかし、大人の支援となると、このグループが自立に向けて何が出来るか、簡単に答えは見いだせず、例えば川越カトリック教会の信者さんが行っている支援に協力する程度の話し合いに留まりました。

一方で、「わいわい食堂」を振り返ると、2018年8月以来、すでに15回実施しており、現在参加している子どもたちが、本来、対象となるべき貧困家庭の子どもではないのではないか、上げ膳据え膳・お土産付きとあまりにも甘やかしているのではないかとこれまでの運営方法・内容について、改善を求める意見が出ました。反対に、子どもが地域の人々とかかわれること、学校や家庭での制約を離れて伸び伸びと自由に過ごせる場所の提供の大切さなど、現在のやり方の意義を見いだす意見も多数出されました。

結局、このグループとしては、YMCAを会場として拝借し、内容は、アクティビティと昼食の提供、チラシの配布は仙波小学校やYMCA付近の商店、自治会等、という現在の方法で当面は続けることとなりました。ただし、伊勢さんのお仕事を軽くするために、担当を決めて、仕事の分担を決定して実施することとなりました。吉田さんは引き続き会計と保険関係担当、利根川は書類作成、チラシ印刷を担当いたします。山崎さん、生川さんは調理を担当です。ただし、これは原則ですので、臨機応変でお願いいたします。

今回は、7月4日(日)10時から打合せを行い、8月中旬に16回目の「わいわい食堂」を開催する予定です。

YMCA報告

河合 今日子

【トースター6月活動のご案内】

今回は、川越市内のトランポリンパークにてトランポリンを行います。決められたルールを守りながら、みんなで楽しく身体を動かすことがねらいです。

6月の活動は、新型コロナウイルス感染拡大を受け、時間短縮となります。

<日時>2021年6月27日(日)9:00~12:00

<活動場所>マヒマヒトランポリンパーク(川越市)

※貸切 *雨天決行

<内容・手段>川越センター 集合➡(徒歩)マヒマヒトランポリン➡川越センター 解散

<集合・解散時間>(集合) 9:00

(解散) 12:00

<対象>小学1年生~小学6年生

<持ち物>マスク、除菌アルコールスプレーやウェットティッシュ(お持ちの方のみ。YMCAでも準備いたします)、水筒、ハンカチ、ティッシュ、筆記用具、健康観察シート(未提出の場合は、参加をお断りするこ

とがあります)、帽子、雨合羽

<費用>登録者:2,750円(プログラム費、おやつ代、指導料、保険代、消費税含む)

一般:3,300円(同上・臨時登録費含む)

【夏のプログラム申し込みについて】

いよいよ来週から夏休みのプログラム(水泳・体操・語学・キャンプ)の申し込みがはじまります。

ぜひご家族、お知り合いの方等にご案内ください。なお、人数制限がありますので、お申込みはお早めに。

2021年埼玉YMCA 所沢センター Summer Wellness Program

水泳 Swimming



クラスを選択する際は、対象の学年・ワッペンをご確認ください。
全クラスとも最終日にワッペンテストを実施いたします。

参加費:登録者 7,975円 一般 9,075円

【日程①】7/26(月)~30(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
①-1	幼小合同クラス	年中~小3	15:30~16:30	カニ~タツ
①-2	幼小合同クラス	年中~小4	16:30~17:30	カニ~フグ
①-3	小学生クラス	小1~小6	17:30~18:30	タツ~イルカ

【日程②】8/2(月)~6(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
②-1	幼小合同クラス	年中~小4	9:30~10:30	カニ~フグ
②-2	幼児クラス	年少~年長	10:30~11:30	カニ~タツ
②-3	幼小合同クラス	年中~小4	15:30~16:30	カニ~フグ
②-4	小学生クラス	小1~小6	16:30~17:30	タツ~イルカ

【日程③】8/9(月)~13(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
③-1	幼小合同クラス	年中~小3	9:30~10:30	カニ~タツ
③-2	幼児クラス	年少~年長	10:30~11:30	カニ~クラゲ
③-3	幼小合同クラス	年中~小4	15:30~16:30	カニ~フグ
③-4	小学生クラス	小1~小6	16:30~17:30	フグ~イルカ

裏面へ続く➡

【日程④】8/23(月)～27(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間	対象ワッペン
④-1	小学生クラス	小1～小6	9:30～10:30	タツ～トビウオ
④-2	幼小合同クラス	年中～小3	10:30～11:30	カニ～タツ
④-3	幼小合同クラス	年中～小4	15:30～16:30	カニ～フグ
④-4	小学生クラス	小1～小6	16:30～17:30	フグ～イルカ

体操+水泳 Combination

参加費：登録者 13,200円 一般 15,400円

【日程⑤】8/2(月)～6(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間
⑤-1	コンビネーション	小1～小6	体操 14:30～16:00 水泳 16:30～17:30

※日程⑤-1を申込みの方は申込みコード②-4の水泳クラスに入りますのでワッペン対象をご確認ください
※日程⑤-1を申込みの方は申込みコード②-4の水泳クラスに入りますのでワッペン対象をご確認ください

体操 Gymnastics

参加費：登録者 6,600円 一般 7,700円

【日程⑥】7/26(月)～30(金)

申込みコード	クラス名	対象	時間
⑥-1	幼児体操	年少～年長	9:30～10:30
⑥-2	鉄棒・跳び箱集中	年長～小4	10:30～11:30

※上記体操クラスはワッペンテストを行いません

水泳ワッペン基準表

カニ かおつけ～もぐり
タコ もぐり～ふしうき
クラゲ けのび～バタ足・青浮き
タツノオトシゴ クロール・青泳ぎ
フグ クロール・青泳ぎ(距離)
サンマ クロール・青泳ぎ・平泳ぎ
トビウオ 4種目(フォーム)
カジキ/サメ/イルカ タイムアタック

水泳・体操用

ご予約完了後、下記QRコードより必要事項の入力をお願いいたします
(キャンセル待ちの方は除きます)
※QRコードは、(株)デンソーウェアの登録商標です



2021年度埼玉 YMCA

Summer Camp

YMCAでは、グループ活動・自然体験・環境教育を柱に、

一人ひとりの生きる力を育む野外教育活動を年間通して実施しています。



はじめてのキャンプ【1泊2日】

自然に囲まれたキャンプ場でお友達やリーダーと一緒に楽しい時間を過ごします。24時間グループリーダーと一緒に活動します。キャンプがはじめてのお友達も安心してご参加ください!!

コード	日程	対象・定員	活動場所	集合・解散場所	参加費
YA	8月9日(月)～8月10(火)	年少～小2 定員：20名	名栗げんきプラザ (埼玉県飯沼市)	浦和センター みずほ台駅 所沢センター	登録者：18,150円 一般：20,350円

わくわくチャレンジキャンプ【2泊3日】

自然に囲まれたキャンプ場で、野外炊事やキャンプファイヤー!!グループのお友達、リーダーと一緒に1日の計画を立て、さまざまな事にチャレンジします!!参加した皆で作上げるキャンプです!!

コード	日程	対象・定員	活動場所	集合・解散場所	参加費
YB	8月24日(火)～8月26日(木)	小・中学生 定員：15名	名栗げんきプラザ (埼玉県飯沼市)	浦和センター みずほ台駅 所沢センター	登録者：29,700円 一般：31,900円



English Summer School

もう1つの言葉、異なる文化を自然な形で体験し、新しい世界を発見する
それがYMCA English Program のコンセプトです。



Preschool

先生やお友達と英語であそぶ3日間。はじめてのお子さまも安心してご参加ください。

申込みコード	日程	対象	時間	1日の流れ	費用
EA1	7/27(火)～7/29(木) 3日間	2～3才	10:00～12:15	10:00-Hello! Free Play 10:30-Morning Circle Time Sing & Dance ABC & Word Games 11:00-Summer Craft, Exercise 11:30-Lunch Time 12:00-Story Time 12:15-Good-bye	登録者：9,900円 一般：11,000円
EA2	8/24(火)～8/26(木) 3日間	定員：各日程12名ずつ	(お弁当をお持ちください)		

Summer School

5日間を通して、テーマに沿って英語であそび、学びます。
屋上や体育館でのゲームタイムや水遊びなど、屋内外でアクティビティを楽しむ予定です。

申込みコード	日程	対象	時間	テーマと内容	1日の流れ	費用
EB	8/2(月)～8/6(金) 5日間	年少～小6 定員：20名	10:30～15:30	WELCOME TO THE JUNGLE! 工作+科学+運動	午前 AM Morning Circle Time Theme Activity (Arts & Crafts, Science, Water Fun, Games, Stories, Songs) 午後 PM Lunch Time Theme Activity Snack Time Good-bye Circle Time	登録者：25,300円 一般：27,500円 ジュニアリーダー登録者：12,650円 一般：13,750円

※参加される方へ

- ・出発カードとプログラムの流れ、感染症拡大防止の取り組み等のご案内は、正式お手続き時にお渡しいたします。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、指導体制や施設環境の整備を強化しております。すべての方が安心してプログラムにご参加いただける環境づくりにご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

埼玉 YMCA 所沢センター 〒359-1141 埼玉県所沢市小川町1-139-2 Tel.04-2939-5051 Fax.04-2929-2331

浦和デイキャンプ【川遊び】

くるぶし位の浅い場所や飛び込み岩から飛び込みができる深い場所があり、楽しき満載の川です。お友達、リーダーと一緒にお気に入りの場所を探してみよう!!川遊びを楽しみましょう!!

コード	日程	対象・定員	活動場所	集合・解散場所	集合・解散時間	参加費
YC	8月1日(日)	年少～小学生 定員：15名	名栗川ゆた (埼玉県飯沼市)	浦和センター	集合：8:30(予定) 解散：16:30(予定)	登録者：7,700円 一般：8,800円

所沢デイキャンプ①【紙漕ぎ体験】

親人さんがサポートをしてくれ、紙漕ぎ体験を行います。お花や折り紙等で飾りつけし、世界に1枚だけの「はがき」や「しおり」を作ります!!

コード	日程	対象・定員	活動場所	集合・解散場所	集合・解散時間	参加費
YD	8月13日(金)	年中～小学生 定員：15名	埼玉伝統工芸会館 (埼玉県比企郡)	所沢センター	集合：9:00(予定) 解散：16:00(予定)	登録者：7,700円 一般：8,800円

所沢デイキャンプ②【野外炊事】

自然に囲まれたキャンプ場で、お友達、リーダーと協力してカレーライスを作ります。薪割り、火熾し、調理、飯盒炊飯これができるはじめてのキャンプの達人!!午後は、広場で思いっきり体を動かしましょう!!

コード	日程	対象・定員	活動場所	集合・解散場所	集合・解散時間	参加費
YE	8月20日(金)	年少～小学生 定員：15名	小川げんきプラザ (埼玉県比企郡)	所沢センター	集合：8:30(予定) 解散：16:30(予定)	登録者：8,250円 一般：9,350円

※ご参加される方へ

- ①埼玉 YMCA ホームページの野外教育ガイドラインをご確認ください。
- ②予約完了後(キャンセル待ちの方は除く) 右記 QR コードよりメールアドレスの登録をお願いいたします。
※QR コードは、(株)デンソーウェアの登録商標です。
- ③宿泊キャンプ(YA,YB)は、打合せ会を実施いたします。詳細は、メールにてご案内いたします。



YMCA キャンプの特徴

- ①YMCA リーダー
日々子どもたちと関わっている経験豊富なスタッフと共に、事前に講習・実技の研修を受けたお父さん、お母さん、子どもたちと24時間生活を共にします。
- ②子どもが育つ
キャンプでは楽しいことだけでなく、親元を離れる不安、集団生活の中でのガマンや仲間との感情の衝突もあります。私たちは、どの場面も子どもたちの成長に繋がる経験と提案、教育的配慮をもって対応しています。
- ③信頼と安心の YMCA
「Members First」を合言葉に常に子どもたちの安全を最優先し、1920年以來全国で YMCA キャンプを実施しています。



【特別支援教育の支援金から性に関する書籍を購入いたしました】

現在、YMCA クローバークラブでは、性に関する指導を行っています。

日本では、小さい頃からの性教育の積み上げがなかなかされていないのが現状です。そして、ネット社会の中で、あっているか間違っているかわからない我流の知識を手に入れる子どもたちが増えています。そこで、YMCA では、幼児期から小3くらいまでは、身体の仕組みを中心に基本的な用語を学んだり、思春期には、自分と周りの心も含めてどのようにとらえたらいいか考えたりする中で、自分も相手も大切にするための性の学びを継続的に行っていくことにしました。クラスには、精神的にまだ幼い子も年齢相応の子もいます。オトコの子に知られたくない話もオンナの子に知られたくない悩みがある人もいます。ですから、クラスでは、全員同じように教えるのではなく、その子どもたち一人ひとりにあった指導を行っていきたいと考えています。「こういう話をこの場でしても大丈夫！」という信頼関係の中で、今後も子どもたちと一緒に話し合っていきたいと思います。今回川越センターでは、そのためのたくさんの参考資料を購入させていただきました。ご支援、ありがとうございます。

その他連絡事項

利根川 太郎

1. 今後の予定について

- (1) 6月12日(土) 13:30 東日本区大会が Zoom 開催されます。ご参加くださいますようお願いいたします。リンクは、6月5日 11:46 に、Daisuke Watanabe さんからワイズドットコム宛て、[yscom.7895]第24回東日本区大会のご案内のメールで配信されています。
- (2) 8月14日(土) 14:00 第29回アジア太平洋地区大会が Zoom 開催されます。リンクは今後送付されます。

2. 6月26日(土)川越クラブ例会について

- ・今期最後の例会になります。
来期の役割分担への引継ぎと来期の事業計画を話し合いますので、例会出席をよろしくをお願いします。
- ・場所；川越YMCAです。
川越YMCAに利根川恵子と太郎が行き、いつもの会議室で Zoom を開設しハイブリッド会議にします。
ご自宅からの Zoom 参加も可能としますが、緊急事態宣言が解除されましたら、YMCA にいらしてご一緒に参加することもご検討ください。よろしくをお願いします。

川越クラブのブリテン6月号をお届けします。

5月例会は、「若き日の渋沢栄一」と題して、渋沢栄一の生誕地の深谷市で、永く文化財保護や文化振興に携わって来られた森下昌市郎さんのお話を伺いました。詳しくは吉野会長さんの報告にあるとおりです。川越クラブ外からも多くの皆さんにご参加いただき、たいへん好評な卓話になりました。

緊急事態宣言が延長されましたが、希望を持って活動していきたいと思います。私たち夫婦も6月7日(月)に埼玉県の広域接種でワクチン接種1回目を受けました。太郎は接種2日後に副反応があり微熱と痛みがありましたが、次の日の朝には症状は消えていました。恵子には副反応はありませんでした。モデルナなので2回目は4週間後7月7日です。ワクチンが早く行き渡り感染拡大が収束することを願っています。皆様もどうかご自愛ください。