



2022年6月 会報 厚木ワイズメンズクラブ 第197号

佐藤節子クラブ会長	今だからこそ、一歩前進！ ～魔法のポジティブノートをつくろう～	会長 佐藤節子
主 湘南・沖縄部部長	咲かそう 人の輪～明るく・楽しく・元気よく～	副会長 石井芳隆
東日本区理事	私たちは 次の世代のために 何ができるか？	副会長 小松仲史
題 アジア太平洋地域会長	100年を越えて変革しよう	会計 森田智重子
国際会長	世界とともにワイズメン	書記 川口知幸
		書記 徳澤洋子
		監事 小林 秀
		担当主事 阿部正伴

今月の聖句

愛には偽りがあってはなりません。悪を憎み、善から離れず、兄弟愛を持って互いに愛し、尊敬をもって互いに相手を優れた者と思いなさい。怠らず励み、霊に燃えて、主に仕えなさい。希望をもって喜び、苦難を耐え忍び、たゆまず祈りなさい。

ローマの信徒への手紙 12:9～12

事業報告	書記
収支決算書報告	会計
監査報告	監事
2022年7月～2023年6月度	
行事計画案	書記
収支予算案	会計
・YMCA 報告	阿部正伴 担当主事
・会長報告	佐藤節子 会長
・ハッピーバースデー	
・会員ひとこと	
・閉会点鐘	佐藤節子 会長

2022年6月度 厚木ワイズ本例会 次第

日時：2022年6月22日（水）

18:30～20:00

方式：ZOOM&対面

場所：本厚木アミュプラザ604号室

・司会		書記
・開会点鐘	佐藤節子	会長
・ワイズソング・ワイズメンの信条		
	佐藤節子	会長
・今月の聖句	小林 秀	監事
・感謝の祈り	小林 秀	監事
・ゲスト・ビジター紹介	佐藤節子	会長
・総会		

2021年7月～2022年6月

例会データ	5月	在籍会員	11人
会 員	8人	メイキャップ済み	
ビジター	0人		0人
ゲスト	0人	出席率	72.7%
合計	8人	ロバ	0円

会員から

3つの心の元気づくり

～グリーンシャワーを浴びて心の元気づくりを！～  
佐藤 節子

コロナ蔓延により活動の制限がある今だからこそ、楽しさをとおした心の元気づくりに磨きをかけたいと思います。

心を元気にする源は、仲間と行う楽しさ、よいコミュニケーションの中で心地よく過ごせること、自分らしく振舞えることで満ち足りた気持ちワクワク感を味わうことではないでしょうか。

ちなみに私の心掛けているワクワク、るんるん健康法を紹介します。

1、適度な運動

一日1回は太陽に当たる。幸い座間市には県立谷戸山公園、かのが沢公園、芹沢公園に恵まれているので時間を作ってグリーンシャワーを浴びます。

## 2, 食を楽しむ手料理

根菜を主に肉、魚を煮込み、具材はワンパターンでも鍋、豚汁、けんちん汁、カレーライスなど仕立てを変えた合理的な料理を満喫しています。欠かさないものは手作りヨーグルトとチーズです。

## 3, 良質な睡眠をとる努力。

運動・栄養に気を使っても睡眠をおろそかにしては元の本阿弥です。

私に一番欠けているのが睡眠ですので、自戒をこめながら良質な睡眠を釣るよう努力しています。

結びに、音楽を奏でるように、いつまでも元気で日々を楽しんでいます。忙中閑あり

## 2022年5月 本例会報告

日時：2022年5月25日（水）

18:00～19:30

方式：ZOOM&対面

場所：本厚木アミュプラザ604号室

605号室

- |                  |      |    |
|------------------|------|----|
| ・司会              |      | 書記 |
| ・開会点鐘            | 佐藤節子 | 会長 |
| ・ワイズソング・ワイズメンの信条 |      |    |
|                  | 佐藤節子 | 会長 |
| ・今月の聖句           | 小林 秀 | 監事 |
| ・感謝の祈り           | 小林 秀 | 監事 |
| ・ゲスト・ビジター紹介      | 佐藤節子 | 会長 |
| ・総会に向けて          |      |    |

2021年度事業報告・収支決算書報告 書記・会計

2022年度行事計画案・収支予算案 書記・会計

- |            |                  |
|------------|------------------|
| ・YMCA 報告   | 阿部正伴 担当主事        |
| ・会長報告      | 佐藤節子 会長          |
| ・ハッピーバースデー | 北村文雄さん<br>川口知幸さん |
| ・閉会点鐘      | 佐藤節子 会長          |

## 湘南沖縄部報告

2021-2022年度

湘南・沖縄部 研修会

## 趣 旨

昨年7月 ワイズメンズクラブ国際協会 東日本区

は任意団体から一般社団法人となりました。

法人化されたことでこれから目指すことや注意すること等、横浜 YMCA 前総主事田口 努先生（現日本 YMCA 同盟総主事）をお迎えし、ご講演をいただきました。その後、横浜市舞岡センターの施設見学をしました。

## 主 催

ワイズメンズクラブ国際協会東日本区湘南・沖縄部

## 協 力

横浜市舞岡地区センター

## 日 時

2022年 5月28日（土）10時～12時

## 会 場

横浜市舞岡地区センター

（横浜 YMCA 指定管理施設）

## 内 容

第1部 講演会 法人化で目指すこと（10時～11時）

第2部 指定管理施設見学 （11時～12時）

講 師 日本YMCA同盟総主事 田口 努先生

## YMCA から

### 2022年度横浜YMCA会員総会

2022年5月28日14時より16時45分

会場：聖光学院中学校 高等学校ラムネホール



1. 2021年度事業及び会計報告の承認
2. 2022年度活動方針及び予算の承認
3. 常議員の選出
4. 会員表彰

「奉仕賞」受賞者 44名

厚木YMCAからは9名が受賞。

10月例会で発表してくださった

佐藤日花里さんもその中の一人でした。

「奉仕の書」受賞者 3名

岡戸良子氏  
高倉茂実氏  
佐藤千郎氏

## 事務会報告

- 日時 2022年6月11日 18時～  
形態 対面  
出席 石井、川口、徳澤、森田、小林秀  
佐藤  
場所 アミュー604号室  
内容
- 1, 6月22日 本例会総会に向けて  
2021年度事業報告  
前回ご説明から変更なし 川口  
2021収支決算報告  
検討した 森田  
2022年度事業計画案  
みなさまから提案のあった事項は  
別項目として今後検討をする 川口  
2022年度予算案  
検討した 森田
  - 2, 湘南・沖縄部評議会 6月25日 15時  
詳細は後日
  - 3, あつぎひがし座 6月26日  
第48回人形浄瑠璃自主公演 13時30分開演  
指定席券10枚 送られてきています。参加者の  
確認
  - 4, 厚木YMCA 福祉の広場 開催  
2022年8月18日 アコム「ピーターパン」  
厚木市文化会館
  - 5, その他 次期年度において、佐竹横浜  
YMCA 総主事様の卓話依頼について平野秘書より  
連絡入りました。「横浜クラブの先約あり  
その後 日程は未定ですが調整します」との  
こと。

## YMCA から、さがし人

ウクライナから日本への避難民の受け入れについて、日本YMCA 同盟が大きな働きを行っていることはご存じと思います。

避難民の皆さんは、ほとんどの方が英語を話せな

いため、日本YMCA 同盟では、ロシア語、ウクライナ語ができるボランティアの方を探しています。もし皆さまの中でご協力いただける方がいらっしゃれば、日本YMCA 同盟の横山由利亜さん、または田中博之(東京多摩みなみ)さんまでご連絡ください。

また、皆さまがお知り合いの、ロシア語、ウクライナ語ができる方にお声がけいただければ、YMCA、ワイズを知っていただく良い機会ともなります。

## 編集後記

ZOOMがなかなかうまくいわずに、皆様にご迷惑をおかけしております。会場が開始間際5分前に空き、端末をセットするのに時間を取られていることが分かりました。今後、ZOOM併用のミーティングにはミーティング開始前に十分の時間を取って、ZOOMに臨もうと思っております。みなさまのご協力とご寛容をお願いする次第です。(編集者・書記)

\*\*\*\*\*

## ワイズの信条

1. 自分を愛するように、隣人を愛そう
2. 青少年のためにYMCAにつくそう
3. 世界的視野をもって、国際親善をはかろう
4. 義務をはたしてこそ、権利が生ずることをさ  
とろう
5. 会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨と  
しよう

## いざたて

1. いざ立て 心あつくし  
手を挙げ 誓いあらたに  
われらの モットー守る  
ふさわし その名ワイズメン  
絶えせず めあて望み  
この身を 捧げ尽くさん
2. 歌えば 心ひとつに  
ともがき ひろがり行きて  
遠きも 近きも皆  
捧げて 立つやワイズメン  
栄えと 誉れ豊か  
まことは 胸にあふれん