



国際会長

2020-2021年度主題

Jacob Kristensen (DK)
「価値観・エクステンション・リーダーシップ」
“Values, Extension and Leadership”

アジア太平洋地域会長 David Lua (SG)

「変化をもたらそう」 “Make a Different”

東日本区理事

板村哲也 (東京武蔵野多摩)
「変化をたのしもう」 “Le’s enjoy Changes”

クラブ会長

鈴木 茂
「相手の立場に立って考え、行動しよう！」
スローガン：「思いやりのあるクラブ運営」

2019-2020 クラブ役員

会長	鈴木 茂
副会長	辻 剛
書記	今城 高之
会計	鈴木 恭子

今月の聖句

「だから、わたしたちは、イエスが受けられた辱めを担い、宿営の外に出て、そのみもとに赴こうではありませんか。

わたしたちはこの地上に永続する都を持っておらず、

来るべき都を探し求めているのです。」

ヘブライ13：13-14

《巻頭メッセージ》

賢ちゃんと共に

三木 直子

5年前の4月に娘は三人目の男児を授かりました。次男の賢ちゃんがダウン症でしたので、私はすぐ子育て支援を決意し、住み慣れた千葉から横浜へ越してまいりました。この春、三男坊も5歳となり、楽になるかなと思った矢先コロナ禍が始まり、幼稚園、養護学校、小学校が閉鎖され、その後延々夏休み明けまで、娘は三人の男児の生活や教育と向き合う苦痛の日々となりました。実は、娘一家は4月3日に荏田から中川に越してきたばかりで、家の中は ゴチャゴチャ！何とか乗り越えさせねばと私も必死で応援しました。9月になって学校なども再開され、涼しくなるまでは娘も私もフラフラな状態でした。10月以降、ようやく落ち着きを取り戻し、私も娘も振り返る余裕ができて参りました。娘が中川に越してきた訳は、中川は駅舎に、市の障がい者訓練施設があったり、駅西側の道路を挟んで地区センターや作業所があって、多くの障がい者の方々が働いておられます。緑あふれる山崎公園はその方々の格好の散歩道でもあります。このようなところなら賢ちゃんが大人になってからでも住み易いのではないかと考えたのです。



昨年の夏、何と、地区センターから1~2分で烏山公園真下の緑道沿いに売り家が出ました。理想的ながら高嶺の花と思いきや、賢ちゃんが安心して大人になるまで暮らせる家はここしかない、主人の協力もあってとんとん拍子に事が運び、アツという間の引っ越しとなりました。

賢ちゃんを授かったときは大きな試練と思いましたが、神様がきっと良き道を備えて下さると信じて参りました。おかげさまで、私共は娘や息子、そして孫達と触れ合う暮らしが始まりました。賢ちゃんと遊んでいますと、私もすっかり幼児に戻り、不思議な幸せ感を味わいます。賢ちゃんは神様が自然に育てて下さいますので、ゆっくり乍ら確実に成長してくれていて “あら！こんなことが出来るようになった、嬉しいネ、すごいネ” と喜びを分かち合います。健常児では味わえない感動があります。賢ちゃんは中川に来て、自然の只中に住むようになり、すっかり活発になりました。目の前の烏山に兄弟たちと登り、山崎公園まで続く緑道をとんと歩いて散歩したり、キックスケーターや補助輪付き自転車も乗れるようになりました。夏は子供プールで頭から潜って、魚のようにはしゃぐなど、以前には考えられなかった成長ぶりです。ダウン症の程度は決して軽くはありませんが、神様に委ねて歩めば必ずや良き道をお備え下さるとの体験が深められて思い悩まなくなりました。これからずっと賢ちゃんと歩んでゆくことが楽しみです。明るく健気な賢ちゃんを見ていると、かえって励まされるこの頃です。 (完)

11月本例会

日時 11月27日(金)17:00~

場所 かけはし都筑

司会 今城高之 受付 岡田美和

《プログラム》

1. 開会点鐘 会長
2. ワイズソング・信条唱和 一同
3. 今月の聖句と祈祷 チャプレン
4. ゲスト・ビジター紹介 司会者
5. 会長挨拶 鈴木茂会長
6. 卓話：「樹木資源の活用と感動！樹木ウォッチングの勧め」
講師：中村 靖氏 (前号参照)
7. 協議・報告事項
8. 今後の行事予定
9. YMCA報告 鴨下北Y館長
10. Happy Birthday(該当なし)
11. スマイル・アピール
12. 閉会点鐘 会長

《例会報告》

10月度本例会報告

鈴木 恭子

日時： 2020年10月23日（金） 17:00～19:00
 場所： かけはし都筑
 司会： 岡田美和 報告： 鈴木恭子
 出席者： 相賀、今城 T・H、岡崎、岡田、鴨下、
 胡麻尻、杉本、鈴木 K・S、辻、林、福島、
 三木、横田

ゲスト： 坂口直樹さん、高松満至さん
 （以上敬称略、合計出席者17名）

1. 開会点鐘 鈴木会長の点鐘で例会開会
2. ワイズソング・ワイズの信条を一同で唱和
3. 今月の聖句・祈禱
 相賀チャプレンによる今月の聖句（Ⅱコリント書4：8-10）朗読と奨励、祈禱。
4. ゲストの紹介
 会長から卓話をお願いしたITコンサルタントである坂口直樹さんと高松さんの紹介がされた。
5. 会長挨拶
6. 卓話「情報セキュリティの動向と対策」
 坂口直樹氏
 - ・情報セキュリティとはどういう意味？
 - ・インターネット時代にどんな危険があるの？
 - ・情報資産を守る情報セキュリティの3要素
 - ・最近の情報セキュリティ事故
 などの内容について、パワーポイントのスクリーン映像に基づいて、分かりやすく説明をいただいた。



当日の講師坂口直樹さんより、後日鈴木会長につづきクラブへの入会希望が伝えられたと聞きました。感謝です。

7. 協議・報告事項

- (1) つづきクラブ設立15周年記念事業の件
 - ・15周年記念プリテンに一人ひとりの感想文を載せる。
 - ・プリテンの合本を作成する……10周年以降の合本。
 - ・周年記念富士山例会……コロナウイルス感染の状

- 況を見つつ来年2月頃に決める。
- (2) 第23回横浜YMCAインターナショナルチャリティーランの件（鴨下北Y館長より報告）
 - 現在74チームがエントリーをしている。
 - 11月14日～30日の間に参加者が地域別に走り動画で配信する。
 - ワイズのメンバーは動画によりネット上で応援する。
 - (3) その他 横田ワイズより「つづき防災セミナー」（11月14日・土）のアピールと説明があった。
 8. 今後の行事予定
 - 11/10 14：30～ 11月事務例会@都筑教会
 - 11/27 17：00～ 11月本例会
 - 11/28 15：00～ 第二回湘南・沖縄部評議会@中央Y
 - 12/1 19：00～ 第89回Y-Y's協議会 @中央Y
 - 12/8 16：00～ 12月事務例会&クリスマス会@夢Café
 - 12/19 15：00～ 横浜YMCAクリスマス礼拝@紅葉坂教会
 - 9.YMCA報告
 - ・鴨下純久館長より、YMCAにおけるコロナ対策、チャリティーラン準備状況、つづきクラブが担当となる12月1日のY-Y's協議会について説明があった。
 10. Happy Birthday 今城宏子さん（10/3）
 11. スマイル&アピール スマイル16,000円
 12. 閉会点鐘
- ※恒例の会食会はコロナ感染防止の観点から中止。



10月のデータ



例会出席	17名	在籍会員数	17名	各種記録	10月実績	年度累計
メンバー	15名	月間出席者数	15名	スマイル	16,000円	37,090円
ビジター	0名	メーキャップ	2名	—	—	—
ゲスト	2名	月間出席率	100%	—	—	—

2020-21年度 湘南・沖縄部第2回次期部長選考委員会 参加報告

日時：2020年10月24日（土）16:30~17:30
 会場：横浜中央YMCA 606教室
 構成員：部役員（部長、次期部長、直前部長、書記、会計、事業主査、委員会委員長、部担当主事）及び監事、クラブ会長。
 出席者：13名（含むZoom）
 つづきクラブ参加者：辻 剛、鈴木 茂、今城高之（Zoom）
 議事経過：
 湘南・沖縄部の部長選考が難航した場合の一つの方法として、部内クラブを2~3のグループに分けて、グループ間の輪番制により選出するという方向性が前回の選考委員会で打ち出されたが、その方針に基づいて本日の選考委員会には5つのグループ分け案が提示された。
 実は、本日の選考委員会の直前に開催された臨時部

評議会において、沖縄クラブから提案された「沖縄部創設のために沖縄クラブは湘南・沖縄部から離脱、独立する」議案が基本線として承認されたことから、その結果を受けて在沖縄2クラブを除いた7クラブを対象とした次の2グループ案が承認可決された。
 Aグループ：横浜・鎌倉・とつか・金沢八景（4クラブ、現在籍メンバー45名）
 Bグループ：厚木・つづき・つるみ（3クラブ、現在籍メンバー39名）
 具体的には2021-22年度はAグループから、2022-23年度はBグループから部長を選出し、以降必要な場合にはその順番で交互に部長を選出することにする。
 なお、11月28日（土）開催の第2回部評議会で、この輪番制導入に伴う部則細則の改正案を検討し、制定することが確認された。（鈴木茂 記）

《例会報告》

2020年11月事務例会

日時：11月10日（火）14:30~
 場所：田園都筑教会
 出席者：今城T/H、岡崎、岡田、鈴木K/S、林、福島、横田（計9名）

《開会》

- 1) 会長の点鐘で開会
- 2) 会長挨拶 長引くコロナ禍のなか、メンバー一同が健康を維持して切り抜けることが出来るよう、また、そのためにも例会はてきぱき進めたい。
- 3) 協議事項
 - ①12月事務例会（12/8）にはクラブクリスマス祝会を予定したが、通常の事務例会を行うこととした。開始は17:00、場所はかけはし都筑を予定。各自500円程度の交換プレゼントを準備する。
 - ②今後の例会開始時間につき協議を行った。現行の14:30開会では一部メンバーのボランティア活動と重なることを主な理由として、コロナ感染防止対策期間に限定し、事務例会、本例会共に17:00開会を原則とすることに決定。なお、入会意向を表明している坂口直樹さんが現役であることも勘案した。
 - ③Change!2020推進委員会より「アニバーサリープレゼント」と称する会員候補紹介プログラムの案内が来ている。ワイズに関心を持ちそうな知人を最寄りのクラブに紹介する、後日書記より用紙を配布する。
 - ④クラブPCのウイルス対策ソフトの導入につき、PCの管理を担当する林ワイズより“ESET”の更新手続きをしたとの報告があった。

- ⑤会員増強・新入会員勧誘活動につき、会長より、「候補者表」への友人・知人の記入要請があった。ブリテン担当より、ブリテン配布をしたいのでメールアドレスも記入するよう依頼があった。
- ⑥その他として、会長より当面の例会卓話者候補の紹介があった。山中実子さん（山中元担当主事お嬢さん）、吉原さん（とつかクラブ、元市議会議員）など。
- 4) 今後の行事予定（以下各行事を確認した）
 - ・11/14(土) 14:00~ 都筑防災セミナー @かけはし都筑
 - ・11/14(土) ~11/30(月) 第22回チャリラン
 - ・11/27(金) 17:00~ クラブ本例会@かけはし都筑、卓話 中村靖さん
 - ・11/28(土) 15:00~ 第2回部評議会@横浜Y
 - ・12/1(火) 19:00~ 第89回Y-Y's協議会 @横浜中央Y 担当クラブ。
 - ・12/8(火) 17:00~ クラブ事務例会@夢Café
 - ・12/19(土) 15:00~ 横浜YMCAクリスマス礼拝 @紅葉坂教会 Youtube配信あり。
 - ・2月の北Yとの交流会は実施困難と想定され、その際は通常の本例会とする。
 - ・5月の富士山例会も開催が危ぶまれる。中止の場合は本例会としクラブの15周年記念行事を検討する。
 - ・その他、翌年のプログラムについては次号に掲載。
- 5) 会長の点鐘で閉会
 （今城T 記）

「つながりマスク」が繋がります

本誌先月号でもお知らせしたとおり湘南・沖縄部のエクステンション委員会（辻 剛会長/つづきクラブ）が中心となって進める「つながりマスク」が、当クラブが永年にわたって支援してきた東日本大震災被災地、宮城県山元町の「つばめの杜保育所」にも届けられました。

この度、お送りしたマスクをつけた子供たちの写真(右)とともにお礼の手紙が寄せられました。

子供たちは、いろんな色のマスクがとても気に入ったようで、大変喜んでくれているようです。

新型コロナ禍は終息の兆しが見えず、これから厳しい冬を迎えようとしています。遠く震災被災地の子供たちの健康が守られるよう心から祈っています。

つづきクラブのTKBでも、同じく山元町の高齢者施設「みやま荘」に贈る「みんなのマスク」作りをしました。

みんなでマスクを付けました

5歳児

4歳児



3歳児



かわいいマスクをたくさんいただき、ありがとうございました ♡



宮城県山元町の「みやま荘」より、TKBが作り、お届けした「みんなのマスク」を装着した職員方々の写真と共にお手紙が送られてきました。（右）このようにして手作りマスクが新しいつながり、絆を育てていることが実感されます。



いつも大変お世話になりありがとうございます。
 永らくご無沙汰しておりますが皆様お変わりはありませんか。
 辻様をはじめ、皆様のご活躍は会報誌を拝見させていただいております。
 この度は「横浜つづきワイズメン&ウィメンズクラブ」TKBの皆様から素敵なマスクをたくさん贈って頂き、感謝と喜びでいっぱいです。
 宮城県でも毎日感染者が確認されており、大変な日々を過ごしております。そのような中、心温まる「マスク」に元気をいただきありがとうございます。
 頂いたマスクを付け、感染予防に心がけ、利用者の皆様に安心安全なサービスを提供していきたいと思っております。本当にありがとうございました。
 みやま荘と第二みやま荘を代表して御礼申し上げます。
 TKBの皆様にもよろしくお伝えいただければと思います。
 日々寒くなって参りますので、お身体には十分気をつけてクラブの活動頑張ってください。

特別養護老人ホームみやま荘 園長 他職員一同

《会長のひと言》

“ワイズと世界の平和” 会長 鈴木 茂

つづきクラブのスポンサークラブである横浜クラブは1930年にチャーターされ、今年12月に創立90周年を迎えられます。誠に素晴らしいことだと思います。そこで横浜クラブ設立当時のワイズの状況を知りたいと思い、「日本ワイズメン運動70年史」改めて読んでみました。

実は横浜クラブチャーター翌年の1931年は、9月の柳条湖の満州鉄道爆破事件を契機に満州事変が勃発し、その後の日中戦争、太平洋戦争へと続く15年戦争の口火が切られた年でありました。当時、日本のワイズメンズクラブ

(大阪クラブがリーダー格)は上海クラブとの間で、事件の背景に関する率直な意見交換を行うとともに、国際協会を通して、就任直後のルーズベルト米大統領に日中間の仲介の労を要請するなど、事態の平和的な解決を模索する真剣な電報や書簡のやり取りを行っていました。

このワイズの平和工作は結局成功しませんでした。ワイズメンズクラブが紛争の平和的解決に向けて努力した事実は残っています。世界の平和実現のためにはワイズの世界では特に、日頃からの相互理解と国際協力の諸活動が大切であることを改めて確認することができました。

以上

北 Y 便り

横浜北YMCA 森山 真治



横浜YMCAでは、毎年冬休みに、幼児から小学生、中学生を対象にキャンプを実施しています。例年、冬休みのキャンプでは、柵池高原、志賀高原でのスキーキャンプ、富士山YMCA、三浦YMCAでキャンプを実施し、全体で約500名の子ども達がキャンプに参加をしています。今年は新型コロナウイルスへの感染拡大防止の為、スキーキャンプを中止し、富士山YMCA、三浦YMCA、YMCA東山荘の各施設を利用して、現地集合解散を基本としてキャンプを実施することになりました。YMCA東山荘でのキャンプは、冬季のキャンプとしては近年初めてのキャンプであり、幼児、小学生を対象に、富士山でハイキングをしながら草木の自然観察をしたり、木々に触れながらアスレチックを体験したり、砂の斜面を何度も滑り降りる体験など、子ども達が様々な遊びを通して自然体験学習ができる魅力的なキャンプとなっています。また、今回のキャンプは、より多くの方にご参加いただけるよう、「GOTOトラベルキャンペーン」を適用したキャンプとして実施します。

す。新型コロナウイルスへの感染が心配される時期ではありますが、各キャンプ、各施設での感染防止対策をとりながら、自然の中で、子ども達同士の豊かな交わりと、自然の中での様々な体験を通して豊かな学びの時となりますように準備を進めていきたいと思っています。



(クリスマス礼拝)

イエス・キリストの生誕を祝うクリスマスが近づいてきました。例年、湘南とつかYMCAで開催しています横浜YMCAクリスマス礼拝は、今年度は12月19日(土)に日本基督教団紅葉坂教会で行います。コロナ禍のため、会場への入場については人数制限がありますが、オンラインで参加できるように準備を進めています。皆さま、ぜひご参加ください。

(横浜YMCAインターナショナル・チャリティーラン)

今年度のチャリティーランの開会式は11月14日(土)、閉会式は12月7日(月)にオンラインにて実施となります。横浜北YMCAから4チーム(内1チームつづきワイズ)がエントリーし、健康教育部門、ALT部門から選手を選出中です。ランナーの様子は、写真や動画に収め、オンラインにて確認できるように準備を進めています。各ワイズの賞を選出することとなりますので、ぜひご視聴ください。



夏休みのキャンプでは、全てのキャンプが定員になるほど多くの子ども達が集まり、海や山の自然の中で様々な体験学習をしました。現在、冬休みのキャンプも富士山YMCAのキャンプをはじめ、多くの方にお申し込みをいただいま

7 relationship quotes to strengthen your relationship

人間関係で落ち込んだり、迷ったりしたときに前向きな気持ちにさせてくれる7つの名言を紹介します。

1. Ehen you stop expecting people to be perfect, you can like them for who they are - Donald Miller
(相手に完璧であることを求めるのをやめれば、ありのままを愛することが出来る)
2. We can improve our relationship with others by leaps and bounds if we become encouragers instead of critics.—Joys Meyer
(批判ばかりするのではなく励ますことで他者との関係を飛躍的に改善することが出来る)
3. You don't develop courage by being happy in your relationships every day. You develop it by surviving difficult times and challenging adversity.—Epicurus
(人間関係が毎日幸せなら勇氣は育たない。勇氣はつらい時を乗り越え逆境に立ち向かうことで育まれるものだ)
4. Constant kindness can accomplish much,. As the sun makes ice melt, kindness causes misunderstanding, mistrust and hostility to evaporate.—Albert Schweitzer
(変わることをないやさしさは多くを成し遂げる。太陽が氷を解かすように、親切さは誤解、疑念、敵意を消滅させる)
5. Some think love can be measured by amount of butterflies in their tummy. Others think love can be

- measured in bunches of flowers, or by using the words "for ever." But love can only truly be measured by actions. It can be small thing, such as peeling an orange for a person you love because you know they don't like doing it.—Marian Keyes
- (胸の高鳴りで愛の大きさを計る人もいる。花束の数、「永遠に」というかどうかを基準にする人もいる。だが、本当に愛を計ることが出来るのは行動だけだ。小さなことでいい。オレンジの皮むきが苦手な愛する人のため、代わりににむいてあげるとか)
6. You can kiss your family and friends goodbye and put miles between you, but at the same time you carry them with you in your heart, your mind, your stomach, because you do not just live in a world but a world lives in you.—Freidrick Buechner
(家族や友達に別れのキスをして離れ離れになっても、彼らはあなたの心や気持ちや体の中にいる。それは、あなたが世界の中にいるのではなく、世界があなたの中にあるのだから)
 7. Let's not forget it's you and me vs. the problem ...NOT you vs. Me.—Steve Maraboli
(忘れないようにしましょう。それは私たち対問題であって、あなた対私ではないことを)
(和訳:ジャパンタイムス)

(今後の行事予定)

月・日	要件	開始時間	開催場所
11月27日(金)	本例会	17:00~	かけはし都筑
28日(土)	部評議会	15:00~	横浜YMCA
12月1日(火)	Y-Y's協議会	19:00~	横浜YMCA
8日(火)	事務例会	17:00~	夢Café
19日(土)	Yクリスマス礼拝	15:00~	紅葉坂教会
1月12日(火)	事務例会	17:00~	田園都筑教会
16日(土)	Y-Y's新年会		
22日(金)	本例会	17:00~	かけはし都筑

(今後の役割分担)

月	本例会司会	本例会受付 プリテン用報告	プリテン 巻頭メッセージ
11月	今城高之	岡田美和	三木直子
12月	—	—	福島佐世子
1月	横田隆久	林 茂博	今城高之
2月	鴨下純久	岡崎さよ子	山添 訓
3月	三木直子	今城宏子	横田隆久
4月	福島佐世子	胡麻尻眞佐	辻 孝子
5月	岡崎さよ子	今城高之	相賀 昇
6月	今城宏子	横田孝久	鈴木 茂

《編集後記》

●出口の見えぬ暗闇の中にあるような時代ですが、だからこそ生まれた新しい絆もあります。今や必需品のマスクを作り必要とする人に贈る活動があらこちらで始められ、我々のクラブでも、所属する部でも進められています。必ずやコロナ禍が終息することを信じて頑張りま

しょう●この時代、人間関係にも変化が見られます。ギリシャの哲人から現代の著述家まで幅広い人たちによる名言の数々が新聞に掲載されていたので拝借しました。お役に立つでしょうか●ここ数日間のCOVID-19感染拡大の勢いに圧倒されています。ちょっとした家族旅行を計画していた編集子も急遽取りやめました。(編集子)