



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKOROZAWA



1月 2020年度 通巻 375号 IBC (国際兄弟クラブ) /DBC (国内兄弟クラブ)

会長 東 裕二	クラブ会長主題 「小さなことからはじめてみよう」
副会長 小関京子	国際会長主題 Jennifer Jones (オーストラリア) 「より良い明日のために今日を築く」
書記 渋谷弘祐	アジア会長主題 田中博之(東京多摩みなみ) 「Action!」
会計 上山武夫	東日本区理事主題山田 敏明 (十勝) 「勇気ある変革、愛ある行動!」
	関東東部部長主題 金丸満雄 「紡ぐ ワイズのこころ」

今月の聖句

「空の鳥を見なさい。種蒔きもせず、刈り入れもせず、倉に納めることもしません。けれども、あなたがたの天の父がこれを養ってくださるので。あなたがたは、鳥よりも、もっとすぐれたものではありませんか。」

マタイ 6 : 26

1月例会プログラム

日時 2020年1月12日(土) 18:00

司会 小関メン

- | | |
|-------------------|---------|
| 1 開会点鐘 | 東会長 |
| 2 ワイズソング | |
| 3 ワイズの信条 | |
| 4 聖書・食前の祈り | 渋谷メン |
| 5 会食(自己紹介) | 夢ハウスカレー |
| 6 ユースリーダーズフォーラム発表 | リーダー |
| 7 新成人挨拶 | |
| 8 YMCA 報告 | 穴戸連絡主事 |
| 9 ワイズ報告 | 東会長 |
| 10 誕生・結婚記念 | |
| 11 にこにこ | 上山会計 |
| 12 閉会点鐘 | 東会長 |

- 12月のにこにこ 0円
- 出席率 50パーセント
- 12月例会 合計 80名(埼玉YMCAと合同)
所沢クラブ メン5名(在籍10名)ゲスト2名

高次脳機能障害家族の会 上山 武夫

今年の3月に「高次脳機能障害を支える家族の集い」が行われました。そこには以前から私が支援していたご家族が2, 3名参加していました。その後にご家族達から高次脳機能障害家族の会を作りたいので力を貸してほしいと依頼され、家族の会を立ち上げるようになりました。

狭山市には知的障害親の会、精神障害家族の会はありますが、高次脳機能障害家族の会はなかった。狭山市だけでなくこの近辺にもなく、埼玉県内にもほんの数カ所でした。

高次脳機能障害者手帳はなく、高次脳の方はいろいろなサービスを受けるには精神保健福祉手帳か身体障害者手帳を取得するしかなかった。

高次脳機能障害とは事故や病気による脳の損傷が原因で、脳の機能のうち言語、記憶、注意、情緒といった認知機能に起こる障害を高次脳機能障害といいます。注意が散漫になる、怒りっぽくなる、記憶が悪くなる、段取りが悪くなるなどの症状が出ます。高次脳機能障害は外見からはわかりにくく病院や診察室では気づかれず実際の生活や社会に戻って初めて問題が顕在化することが少なくなく、「目えない障害、隠れた障害」などとも言われます。周りの方から理解を得るのが難しく、そのためご本人やご家族が辛い思いをするのも少なくありません。

5月に私がアドバイザーになり会長、副会長と「高次脳機能障害家族の会さやま」立ちあがりました。毎月第4金曜日 13:30~16:00 に会の集まることになりました。とてもありがたいことに多くの援助者が現れました。鶴ヶ島の「高次脳機能障害者を支援する会「こもれび」」、低酸素脳症による高次脳機能障害会「サークルエコー」の方々は毎回参加してくれます。そして会の運営のアドバイスもしていただきます。

そのほか埼玉県高次脳機能障害支援センター、高次脳機能障害ナノさいたま当時者会の方々、訪問看護ステーション、狭山保健センター、富士見地域包括支援センターなど多くの機関の方が参加していただきました。

参加する家族の方も徐々に増えてきています。最近ではケアマネさんと家族の方がご一緒に来られ悩みを相談に來られました。ご家族の方は自分が経験してきたことなので相手の悩みを同感し適切なアドバイスができ、相談者に元気が戻るのを感じられます。例年の2月16日には狭山市で「高次脳機能障害との上手な付き合い方」をテーマに講演会も行う予定です。来年に向けて高次脳機能障害の家族の方々と一緒に家族会の運営を頑張りたいと思っています。

準備例会報告

東 裕二

日時：2019年12月20日（木）11時30分～
場所：emi カフェ食堂（さいたま市南区白幡4-13-3）
参加者：東、大澤、御園生（東京サンライズクラブ）、大西、

1. ブリテン1月号の内容（担当） 締め切り 12/25日
2. 1月例会について
3. 関東東部部長選出について
4. 今後の予定
5. 次回準備例会日程と場所

ワイズ報告

東 裕二

①所沢ワイズメンズクラブの活動の様子を FB ページにてアップしております。先日「いいね」が50を超えました。お時間あるとき見てください。

<https://www.facebook.com/ys.tokorozawa/>

②会費（前期分18,000円）の納入をお願いします。

◎郵便局からの送金の場合

送付先 ゆうちょ銀行

記号 10360 番号 68683481

口座名 トコロザワワイズメンズクラブ

◎ゆうちょ銀行以外からのお振込の場合

店番 038

種別普通 番号 6868348

口座名 トコロザワワイズメンズクラブ

三クラブ合同例会報告

大澤 和子

日時：12月15日（土）18:00～20:00
場所：川越 レストランエルミタージュ
参加：東、澁谷夫妻、小関、上山、大澤、黒田、工藤（ゲスト）
卓話者として所沢クラブから黒田和代氏（NPO 法人フードバンク西埼玉理事）、APAY 大会報告として富井佳織さん（埼玉 YMCA ボランティア・リーダー）を迎えました。小谷全人埼玉 YMCA 総主事、田中博之アジア太平洋地域会長夫妻をはじめ多くの来賓・参加者25名の集う中で川越クラブの生川美樹さんの入会式が行われ、嬉しく、感動の例会になりました。

クリスマス例会報告

小関 京子

日時：12月15日（土）18:00～20:00

場所：所沢センター

今年も所沢クラブも合流させて戴きました。

礼拝、そして祝会。

多くの方たちと共にクリスマスをお祝い出来てよかったです。

今年素敵だったのは、礼拝の時、一人一人がロウソクを持つのではなく、前のテーブルに配置されていたことでした。とても幻想的で、素敵でした。

礼拝での奨励は、わが所沢クラブの澁谷メン。

クリスチャンだけの礼拝でなかったため、用意された原稿ではなく、「そもそもクリスマスとは…」とやさしくお話を交えていただき、良かったと思いました。

第2部の祝会には、大澤メン手作りのお赤飯も加わり、沢山のお料理がテーブルに所せましと並べられ、豊かな気持ちになりました。

我が所沢クラブ会長の、駄菓子店も開店。子どもたちに喜ばれました。

川越センターやこぼと児童館の出し物もあり、楽しいひと時を多くの方々と共有できたことは、神様のお恵みだと心から思いました。



YMCA 報告

矢野 誠一

埼玉 YMCA は 2020 年 1 月 4 日（土）から所沢センターでフリースイミングが始まり、6 日より通常スケジュールを再開します。4 日の所沢センターは、新年初泳ぎとして、温かいものをご用意していますので是非お越しください。

今後の行事予定

1/11（土）14:00～ 在京ワイズ合同新年会

1/11（土）18:00～ 所沢クラブ例会

1/下旬 準備例会

（場所は所沢のなぎさ亭を予定。日程調整中）

2/1（土）13:00～ change!2022 シンポジウム

例会では、フードドライブを実施します。

1 カ月以上の消費期限のある食品をお持ち下さい。フードバンクネット西埼玉に提供します。子どもたち、事情のある方々にも、おなか一杯に過ごしてほしいという願いを込めて。