



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKOROZAWA

11月 2022年度 通巻 395号

今月のテーマ：「100周年祝賀」「BF（Building Fellowship：交流を深め、ワイズ運動のリーダーを養成する制度）」



会長	東 裕二	クラブ会長主題 「だれかのためにできることを」
副会長	小関京子	国際会長 Samuel Chacko(印) Into the next 100 Years with FELLOWSHIP & IMPACT
書記	宮地輝子	アジア太平洋地域会長 Chen Ming Chen(台) Beyond Self and Be The Change
会計	金本伸二郎	東日本区理事主題 佐藤重良（甲府 21）「未来に向けて今すぐ行動しよう」
		関東東部部長主題 工藤大丈（ベイサイド）「新規技術（テクノロジー）を縦横に 駆使し、効率を重んじる。すべては、プレミアムな価値と体験を産むために」

今月の聖句

「まだ遠く離れていたのに、父親は息子を見つけて、憐れに思い、走り寄って首を抱き、接吻した」

ルカによる福音書 15章 20節

11月例会プログラム

日時 2022年11月3日（木）

集合場所 航空公園野外ステージ

9:20 受付開始（～9:50）

10:10 開会式

10:45 チームラン開始

11:30 個人種目開始

12:15 昼食

ステージパフォーマンス

13:00 表彰式・ラッフル抽選会

14:10 閉会式

埼玉 YMCA チャリティーランを11月例会として扱います。

チームラン（東・小関・澁谷弘祐・太田陽介・未定）

個人種目（大澤・小林恵子・茂和・宮地）
みなさん参加で楽しみましょう (◡>◡<◡)。

♡♡

★YMCA 機関紙の話し合い（小谷・東・大澤） 12:45～

先延ばしの人生に終止符を 金本 伸二郎

原稿締め切りが迫ってきた。何を書こう、とずっと悩んできた。趣味のことにしようか、仕事のことを書こうか、「ああ、誰かがテーマを決めてくれたらな」などと、ブツブツ言っているうちに、締め切りがせまってきたてしまいました。

ロシア民謡に1週間の歌がありますが、それになぞらえて私の一週間を記しましょう。

でも、あくまでも標準的な1週間ではありますが。

日曜日には教会に行きます。教会には招かれていますので、その応答として出かけていきます。西武線椎名町駅下車の地名は目白5丁目にある教会です。中学校2年生の時から通い始め、1971年高校生の時に受洗しました。以来この教会員です。最近教会と仕事の関係から、ある出版局の監事の役目を仰せつかりました。

月曜から金曜日は仕事です。2カ所で働いています。いずれの仕事も、以前記していますが、2019年65歳の定年退職後にいただいた第2の仕事です。

月曜日と木曜日の職場は、神田錦町です。近くには古書店が並び、さらには、スキー・スノーボード、ゴルフ関係のお店が立ち並んでいます。古い街並みとちょっと古くなったビル、そして近代的なビルが融合しています。因みにわが職場は「ちょっと古くなったビル」の貸室です。

火曜日、水曜日、金曜日には丸の内です。職場周辺は結構しゃれた店が軒を連ねていますが、私には関係なく、ただ昼食代が高いのが引っ掛かります。ちなみに神田との差は200円くらいでしょうか。こちらの仕事は元々週1回程度のお手伝いだったのですが2021年度から本業

になりました。

そして土曜日。習い事と地域の日です。2020年度から地域の活動に参加しています。これも以前書きましたが、従来日曜日に行っていた役員会を即決で土曜日に変えていただいたので、断れなくなってしまった経緯があります。防犯パトロールで地域の人と一緒に歩いたり、青パトと呼ばれている地域巡回カーを乗り回して、地域を周遊しています。ただ、何回かはどうしても日曜日に行われる行事がありその時は、最寄りの大澤さんや黒田さん所属の教会に、早朝あるいは夕刻の礼拝に出席させていただいています。この関係の流れから、12月より新たな地域活動が加わります。そして、月1回はワイズが入っています。ところで、趣味は何ですか？と聞かれるのが一番困ります。4年前に亡くなった配偶者は「趣味は仕事、娯楽は勉強」などと冗談半分ですが堂々と言いのけていましたが、私は本当に無趣味で困ってしまいます。それでも39歳の時から始めたフルートは今でも細々と習い続けているので、趣味といえるのかもしれませんが。不況で残業禁止令が出て、では何をしようかと思っただけで始めたのがきっかけのフルートでした。

いずれ仕事は終了しますので、次回私の1週間を書く時には、大きな変化があると思います。ある日の新聞記事に睡眠不足は課題の先延ばし傾向をまねくとありました。睡眠不足解消のために、夜更かし型ブツブツ生活をやめなくてはと思っているここ一カ月です。

10月例会報告

小関 京子

大澤・太田主事・小関・金本・上山・小林恵子・小林茂和・澁谷弘祐・宮地のワイズメン9名、澁谷メネット、講師の名児耶氏・板垣・すみれ君(8ヵ月、目がぱっちり、かわいい)のゲスト4名、合計13名の参加でした。ゲストの板垣氏は講師の名児耶氏にお世話になったのでお会いしたいと上山メンの同伴で参加されました。

10月8日の定例会は、久しぶりに所沢センターに集い、有意義な会を持つことが出来ました。5時に集合し準備の予定でしたが、何と連絡主事の太田昌孝さんが、机や機器の準備は殆どしてくださっており、申し訳なく、ひたすら感謝でした。

講師の名児耶剛さんのお話の内容は、上山メンがまとめてくださいましたので、そちらをご参照ください。

くも膜下出血で危うく一命をとりとめたという名児耶氏は、手術の後遺症による高次脳機能障害があり、短期記憶に問題を抱えておられるとのこと。今日の体験を記憶するためには、記録を付け、それを見ることで自分を

納得させるのだそうです。そのお話を聞くまでは、全く気が付くこともないほどに、爽やかさを感じさせてくださるお話しぶりでした。

昔の事はしっかり記憶に残っているので、最近復職されたそうです。

現在、狭山市の「高次脳機能障害の会」の会長もなさっておられるとのこと。

帰り際に玄関の外でお見送りさせていただきました。バイクで颯爽とお帰りになりました。



また、対面での定例会が持てることを祈りつつ・・・。

「名児耶剛さんのお話を聞いて」 上山 武夫

大学を卒業して一般の企業に務めていた。日本盲導犬協会に務めてからは7年になります。

そこで学んだことを分かりやすくお話ししたい。

2年前に出張先にてくも膜下出血で倒れてしまった。埼玉の大きな大学病院で2回手術をした。

その病院は緊急病院なので、川越霞ヶ関南病院に転院し、そこでリハビリに励んだ。後遺症として短期記憶障害がのこった。リハビリで学んだのは忘れてしまう

ことを他の方法で記録しておく事を学んだ。

盲導犬協会ではシステム管理を担当していた。そのことは長期記録なので覚えていた。

昨年の秋から職場に戻り、段階的に仕事を増やし。現在は週2~3日職場に他の日はネットを使っての在宅ワークで仕事に従事している。

名児耶さんが皆に分りやすいようにクイズ方式で盲導犬のことを説明してくださいました。

① 盲導犬は信号の色わかるか

盲導犬は色がわからない。盲導犬を利用して人が誘導しているので。盲導犬の方を信号で見たら「何かお助けすることありますか」などと声をかけて

ください

② 盲導犬は24時間はたらいしているか

盲導犬はハーベストをつけている時が働いている時間

③ 盲導犬の訓練は何がポイントになるか

盲導犬は褒めて育てるのが重要である

④ 盲導犬は購入する?

盲導犬は購入するのではなく無償貸与になる

⑤ 盲導犬協会の運営資金はどうしている(盲導犬を無償で貸与だと売り上げはない)

90%以上が寄付・募金で残りが助成金・委託金でまかなわれている

⑥ 盲導犬の活動年数は

10年ほどで、その後は第2の人生を歩む(人生? 犬生かも)

⑦ 盲導犬に適した犬は

ラブラドル・レトリバー、ゴールデン・レトリバーが適している中型犬で従順で賢く順応生が高いので盲導犬として活躍しています

⑧ 訓練した犬のどのくらいが盲導犬になれるのか

生まれてから2ヶ月で盲導犬の訓練が始まる。1年目は人間となれる為に一緒に住む
2年目は協会での訓練になる。結果、盲導犬になれる犬は約4割である

⑨ 盲導犬は何頭いるの

全国で861頭になる

盲導犬と歩いている人を見たら、「何かお手伝いする事はないですか」と是非声をかけてみてください

ワイズ報告 東 裕二

・10月1日(土) 関東東部部大会がオンラインで行われました。部大会の第1部ではベイサイドクラブからの提案ということでクラブ毎にゴミ拾いの活動が出来ない



か?というものでした。小さく気軽に始められる良い活動だと思いました。

・10月15日(土)に大澤さんが代表を務めるジョイスタディの「ハウスセール」が開かれました。家庭で不要になったもの、お宝をバザーの様に販売し、その収益の一部はジョイスタディに寄付されるというものです。所沢クラブからは宮地さんが会計担当として、東が駄菓子屋を出店してイベントを手伝いました。

YMCA報告 太田 昌孝

朝夕の寒暖の差がありますが、皆様の体調はいかがでしょう。

所沢センターでは現在秋の大きなイベントである「第23回 埼玉YMCA インターナショナルチャリティーラン」の準備を行っております(例会の際には実施中となります)。参加していただく皆様が笑顔になるように進めていきたいと存じます。

また、年末に向けて冬休み講習の準備を着々と進めて行っております。キャンプ、ウインタースクール、水泳、体操など、寒さに負けず、感染症対策を行い実施していきたいと思っております。

去る9月23日~25日に行われた全国リーダー研修会(スタッフ1名参加)、10月1、2日で行われたリーダーズフォーラム(リーダー1名参加)のご報告もさせていただきます。

今後の行事予定 東 裕二

11/01 (火)	ブリテン発行 (一面: 金本)
11/03 (木) 10:00	埼玉YMCA チャリティーラン&例会 例会報告: 小野塚
12/01 (木)	ブリテン発行 (一面: 上山)
12/10 (土) 18:00	12月例会 (未定) 例会報告: 金本
01/01 (日)	ブリテン発行 (一面: 黒田)
01/21 (土) 18:00	1月例会 (未定) 例会報告: 上山
02/01 (水)	ブリテン発行 (一面: 小林恵子)
02/11 (土) 18:00	2月例会 (未定) 例会報告: 黒田
03/01 (水)	ブリテン発行 (一面: 小林茂和)
03/11(土)18:00	3月例会(未定) 例会報告: 小林恵子

10月例会

所沢クラブ会員 9名 メネット 1名 ゲスト3人
計13名

埼玉YMCAを支えるチャッチャ茶トリオ

ご贈答用には100グラム1000円の煎茶
ご家庭用には200グラム1000円の粉茶
ビタミンCやEの豊富な
ほうじ茶 90グラム500円

